



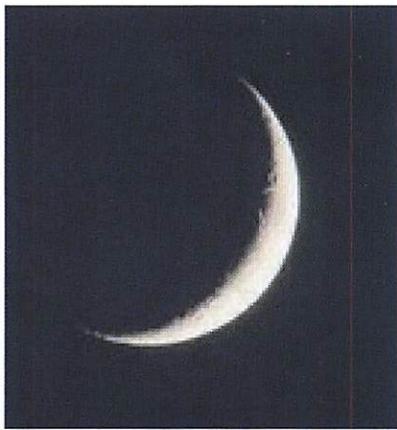
シルバーだより

2024

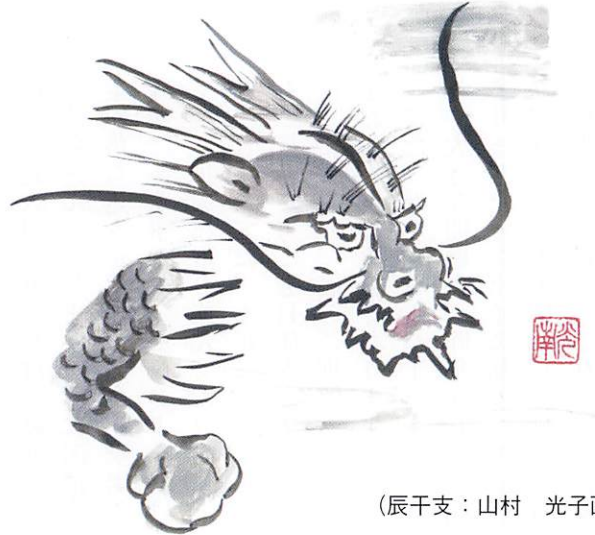
第107号

# こおりやま

公益社団法人  
 郡山市シルバー人材センター  
 〒963-8024  
 福島県郡山市朝日一丁目29番9号  
 TEL (024)933-0001  
 FAX (024)933-0019  
 URL <https://www.k-sjc.org>  
 発行：広報委員会



(冬空に輝く三日月)



(辰干支：山村 光子画)

## 初春



(猪苗代湖にかかる虹)

### — 目次 —

■ 新年のごあいさつ .....	2	■ 講習会・視察研修の開催 .....	6
■ 理事会報告 .....	3	■ こおりやま産業博の参加 .....	7
■ 委員会報告 .....	3	■ 会員の広場 (年男・年女、自由投稿) .....	8
■ 安全委員会だより .....	4	■ 事務局だより .....	13
■ 2023年度事業実施状況 .....	5	■ 会員クラウドサービスのご案内 .....	14



# 新年のごあいさつ



理事長  
藍原 八郎

新年明けましておめでとうございます。

皆さまには、お健やかで希望にあふれた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

2020年から蔓延した新型コロナウイルスによる感染症も4年が経過し、昨年5月には5類感染症に移行しました。その後は緩やかに経済活動も回復し、街にはマスクなしの姿も見受けられるようになって参りましたが、まだまだ多くの市民は感染の不安からなのか、未だマスクを外せない状況にあります。

また、一昨年から始まったロシアによるウクライナ侵攻、さらにはイスラエルとパレスチナとの紛争が世界に暗い影を落とし、原材料・燃料や食料など、我が国に大きな影響を及ぼす要因が引きも切らず頻発し、加えて、地球沸騰などと揶揄される異常気象変動が、我が国ばかりでなく全世界を覆っており、先が見通せない混沌とした状況が続いております。

センターはこのような混乱の中にあつて、近年縮小している事業を何とか回復させるべく、会員確保・事業量の拡大を期して、この一年会員の皆さまを始め、役職員が新会員の募集、退会者の抑制、そして受託事業の確保拡大に鋭意努力してまいりました。

結果としましては、その努力にも係わらず、請負・委任、派遣の受託事業におきまして、契約金額は事務費率の改定、最低賃金の上昇などの要因により、何とか昨年同様の実績を確保する事が出来ましたが、受託件数・延人員・就業率は、軒並実績が落ち込んでおります。特に派遣事業の落ち込みが激しく、今、喫緊の課題である事から、センターをあげて受託拡大に取り組んでおります。つきましては、本年におきましても、皆さま方に会員確保、事業量の拡大に、より一層のご理解とご協力をお願いする次第であります。

また、近年のシルバー事業を取り巻く大きな問題が、昨年10月から始まりましたインボイス制度への取組み、さらには本年秋から施行されるフリーランス新法、これらは大きくセンターを変えることとなります。最大の変更点は、契約方法が、会員・センター・発注者による包括的な契約へと変わる事でありです。詳細は今後に譲りますが、しっかりと取

り組んで、万全な対応を取らなければシルバーは埋没しかねません。

さらにはここ数年、引きも切らず続いている賠償事故と傷害事故があります。

事故は人生を台無しに落とし込め、本人はもとより、家族、センターそして社会全体に大きな損失をもたらします。

豊かな実りある高齢期を目標に、事故のない、事故に遭わない活動を切にお願いいたします。

昨年の秋以降、海外からの日本へのインバウンド来日客もコロナ禍前を超える賑わいを見せております。

センターもコロナ禍前の状況を取り戻すべく、会員の皆様方のご協力と発注者様の信頼を得ながら事業を推進し、そしてこのシルバー事業が、より実りのあるものになりますよう講じて参りたいと願っております。

市内の多くの高齢者がこのシルバー事業に参画し、就業を通して充実した人生を構築できるよう目指して参りますので、本年も会員の皆さまには、各位の豊かな経験と能力を存分に発揮して頂き、より豊かな人生と社会の実現を目指して参りましょう。

年頭に当たり、会員の皆さま並びに関係各位のますますのご活躍とご健勝を心よりご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

# 新年のごあいさつ



郡山市長  
品川 万里

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様をはじめ、御家族の皆様には、輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

貴センターにおかれましては、多様な就業機会の提供を通して、会員の皆様の健康と生きがい充実を図るとともに、地域社会の発展に御貢献いただいておりますことに、深く感謝申し上げます。

さて、いよいよ本年は市制施行100周年の記念すべき年です。先人たちが築かれた歴史や功績を振り返るとともに、次の100年の礎となる「郡山ルネサンス」のスタートの年にいたしましょう。

先人から受け継いだ「開物成務」の精神で、そして今後100年間の市民の皆様からも評価いただけるよう、誰一人取り残されず、多様な個人それぞれが幸せや生きがいを感じるとともに、地域や社会が幸せや



豊かさを感じられる「ウェルビーイング (well-being) なまち郡山」の実現を、ともに目指してまいります。

「ひらけ 未来へ こおりやま」

会員の皆様には、これまで培った豊富な経験と幅広い知識をもとに、「生涯現役」の地域社会の担い手として益々御活躍いただきますとともに、貴センターにおかれましても活力ある高齢社会を支える地域の中核的組織として、一層発展されますことを御期待申し上げます。

結びに、会員の皆様方にとりまして、本年が素晴らしい一年になりますことを心から御祈念申し上げ、挨拶といたします。

# 新年のごあいさつ



郡山市議会議長  
佐藤 政喜

新年あけましておめでとございます。

会員の皆様には、お健やかに佳き新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

郡山市シルバー人材センターにおかれましては、「自主・自立、共

働・共助」の基本理念のもと、明るく健やかな地域づくりに多大なる御尽力を賜り、心から感謝を申し上げます。

さて、近年は全国的な課題となっている少子高齢化の進行に伴う労働力人口の減少だけではなく、各地で相次ぐ災害や過去に類を見ない感染症などの影響により、新たな社会構造・経済機能の構築が求められているところであります。

市民の皆様が安全で安心して生活することのできるまちづくりの推進のため、このようなときこそ、長年培われてきた技術や経験を蓄えたシルバー世代の皆様のお力が大いに求められております。

そして、シルバー世代の皆様が家庭や地域社会において健康で生き生きと暮らすことができ、お一人お一人が輝ける「市民総活躍こおりやま」を実現するためには、貴センターの果たされる役割が、ますます重要となっております。

今後とも、シルバー世代の皆様の健康増進や生きがいの持てる地域社会づくりに向け、より一層の御支援、御協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、貴センターの今後ますますの御発展と、会員の皆様のさらなる御健勝と御活躍、そして、今年1

年が皆様にとりまして実り多き年となりますことを心から祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

## 理事会報告

### ◎2023年8月定例理事会

#### 【報告事項】

- ・2023年度事業実施状況報告(7月)

#### 【決議事項】

- ・正会員入会希望者の承認

### ◎2023年9月定例理事会

- ・2023年度事業実施状況報告(8月)

- ・約方法の変更(包括契約)による請求書のひな形について

- ・デジタル整備促進事業について(会員クラウドサービスの開始)

#### 【決議事項】

- ・正会員入会希望者の承認

#### 【協議事項】

- ・配分金見積基準表の改定

- ・10月事業普及啓発促進月間の具体的取組み

- ・こおりやま産業博への参加

### ◎2023年10月定例理事会

#### 【報告事項】

- ・2023年度事業実施状況報告(9月)

- ・こおりやま産業博参加結果

### ◎2023年11月定例理事会

#### 【報告事項】

- ・2023年度事業実施状況報告(10月)

- ・理事長・副理事長及び常務理事の職務執行状況の報告

- ・10月普及啓発促進月間活動「公共施設」訪問結果

- ・正会員入会希望者の承認

### ◎2023年12月定例理事会

#### 【報告事項】

- ・2023年度事業実施状況報告(10月)

- ・理事長・副理事長及び常務理事の職務執行状況の報告

- ・正会員入会希望者の承認

#### 【決議事項】

- ・正会員入会希望者の承認

- ・嘱託職員就業規則の一部改正

- ・職員給与規程の一部改正

### ◎2023年12月定例理事会

#### 【報告事項】

- ・2023年度事業実施状況報告(11月)

#### 【決議事項】

- ・正会員入会希望者の承認

## 委員会報告

### ◎総務委員会

#### (2023年11月14日開催)

- ・嘱託職員就業規則の一部改正

- ・職員給与規程の一部改正

### ◎広報委員会

#### (2023年7月11日～18日)

- ・シルバーだよりこおりやま

- ・第106号の編集



(2023年12月7日～18日)

・シルバーだよりこおりやま  
第107号の編集

○安全・適正就業委員会

(2023年8月～11月開催)

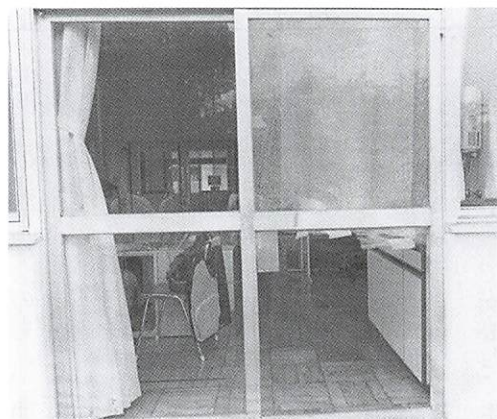
・会員の事故防止、安全パトロール

**安全委員会だより**

2023年度においても事故が多発、4月から11月までの間に、傷害事故が6件、賠償事故が10件、合計14件の事故発生となりました。今年度掲げた事故目標0件からは遠い結果であります。

特に賠償事故におきましては、10件中、機械除草による自動車、建物への飛石などによる事故が9件と、依然としてその殆どを占めており、安全委員会におきましては、機械除草の賠償事故への対策が、非常に重大な懸案事項になっております。

傷害事故におきましては、加齢に伴う体力の低下などにより、若年時に比して怪我の結果が非常に重篤なものになっております。低い脚立から落下しただけでも、長期入院はどうか、生命の危険にまで及ぶことがあります。転んだだけでも骨折する確率が高くなってきております。



(飛石により割れた窓ガラス：右左)



(飛石が車の後部ガラスを全壊)

これからは、雪道による転倒事故、スリップ事故等が見られますので、事故に遭わないよう、怪我をしないよう、会員の皆さまには、「私は大丈夫！」と過信しないで、就業や日々の生活において加齢による体力低下を常日頃意識しながら行動して頂くようお願い致します。

**2023年度 事故発生状況一覧表**  
2023年(4月～11月)

**傷害事故 (2023年4月～2023年11月)**

No	会員	性別	年齢	就業先名	事故発生日時	事故場所	就業中/途上の別	傷害事故発生の状況及び原因			
								作業名	事故の型及び状況	傷害部位	傷害症状
1	A	女性	64	企業	2023/4/19(土)	大槻町字向原4	就業中	バック詰め	転倒、手をついた	左手ひら	裂傷
2	B	男性	66	企業	2023/6/2(金)	安積町笹川	就業中	塗装	脚立から落下した	頭部	骨折
3	C	女性	79	企業	2023/6/18(日)	富田町字天神林	就業中	調理作業	バランスを崩して転倒した	鎖骨・他	骨折
4	D	男性	75	公共	2023/6/14(水)	逢瀬町多田野	就業中	除草	転倒し、左足首を捻った	左足首	捻挫
5	E	男性	75	企業	2023/9/29(金)	清水台	就業中	跡片付け	リヤカーで電柱に接触した	指	打撲
6	F	女性	70	企業	2023/10/15(日)	安積町成田	就業中	作業	路面につまずき転倒した	顔、手、膝	打撲

**賠償事故 (2023年4月～2023年11月)**

No	会員	性別	年齢	就業先名	事故発生日時	事故場所	就業中/途上の別	賠償事故発生の状況及び原因			
								作業名	事故の型及び状況	損傷部位	損傷内容
1	G	女性	75	企業	2023/4/27(木)	富田町字中ノ目	就業中	清掃	便座の根元を破損させた	便座の蓋	蓋交換
2	H	男性	83	企業	2023/5/23(火)	富久山町久保田	就業中	機械除草	送油管を損傷した	灯油送油管	破損
3	I	男性	74	企業	2023/5/24(水)	日和田町八丁目	就業中	機械除草	建物の窓ガラスを破損	建物ガラス	破損
4	J	男性	78	公共	2023/5/30(火)	八山田西	就業中	機械除草	建物の窓ガラスを破損	建物ガラス	破損
5	K	男性	72	企業	2023/6/13(火)	日和田町梅沢	就業中	機械除草	車の窓ガラスを破損	車のガラス	破損
6	L	男性	74	企業	2023/6/19(月)	熱海町安子島	就業中	機械除草	車の窓ガラスを破損	車のガラス	破損
7	M	男性	70	企業	2023/6/14(水)	大槻町漆棒	就業中	機械除草	車の窓ガラスを破損	車のガラス	破損
8	N	女性	76	公共	2023/8/7(月)	日和田町八丁目	就業中	機械除草	建物の窓ガラスを破損	建物ガラス	破損
9	O	男性	71	企業	2023/9/14(木)	待池台	就業中	機械除草	光ケーブルを損傷	光ケーブル	破損
10	P	男性	74	企業	2023/11/20(月)	富田東	就業中	機械除草	送気管を損傷	送気管	破損



2023年度 事業実施状況について

1. 請負・委任による受託事業

事業量におきまして、10月現在、請負・委任による受託事業は、対前年度において、受託件数6,741件(831件の減少)、延人員84,391人日(6,448人日の減少)、契約金額451,609千円(13,372千円の増加)、就業率56.8%(3.2%の減少)となり、契約金額のほかは、押し並べて大幅な減少を来いたしました。

2. 派遣事業

派遣事業は10月現在、対前年度比において受託件数171件(21件の増加)、延人員15,635人日(1,623人日の減少)、契約金額96,528千円(5,064千円の減少)、就業率100%(変動なし)となり、延人員・契約金額共に大幅な減少となっております。

これらを合計した今年度の事業量は、対前年度比において受託件数810件の減少、延人員8,071人日の減少、契約金額において8,307千円の増加となりましたが、全体を見渡すと事業量の減少に歯止めがかかっておりません。

会員数におきましては10月現在2,056名(男性1,270人、女性786人)となり、対前年度比45人の増加となりました。

2023年度事業実績 (2023年4月~10月までの状況)

■受託事業状況(前年度対比表)

Table with 15 columns: 項目, 会員数, 受託件数 (総件数, 新規件数), 実人員, 延人員, 契約金額 (増減額, 進展率), 就業率. Rows include monthly data from April to March and annual totals.

■派遣事業状況(前年度対比表)

Table with 15 columns: 項目, 会員数, 受託件数 (総件数, 新規件数), 実人員, 延人員, 契約金額 (増減額, 進展率), 就業率. Rows include monthly data from April to March and annual totals.

■受託・派遣事業状況(前年度対比表)

Table with 15 columns: 項目, 会員数, 受託件数 (総件数, 新規件数), 実人員, 延人員, 契約金額 (増減額, 進展率), 就業率. Rows include monthly data from April to March and annual totals.



### 講習会の開催報告

#### ○植木手入れ講習会

(2023年10月16日～18日・3日間)

会場…希望ヶ丘ホーム

人員…実43名参加、延人員121人日



(植木手入れ講習会参加者)



(植木手入れ講習会)

#### ○ふすま・障子・網戸張替え講習会

(2023年11月6日～17日・10日間)

会場…希望ヶ丘研修所

人員…18名参加、延人員149人日



(襖・障子張替え講習会)



(網戸張替え講習会)

#### 接遇(話し方教室)を開催

2023年7月19日、10月13日

会場…総合福祉センター研修室

対象者…会員、役員

ラジオ・テレビでお馴染みのアナウンサー「宗方和子先生」を講師

に、接遇の重要性、意思疎通のための話し方など、実技を交えてご講義頂きました。



(接遇講習会)



(接遇講習会の宗方講師)

#### 視察研修

##### 〈訪問参加〉

#### ○東北シ協・理事長等役員合同研修会

2023年9月26日

会場…山形テルサ

・「これからのシルバー人材センター事業の在り方について」

講師…全シ協会長 金子 順一氏

・「高齢者の安全就業について」

講師…医師 山口 修氏

#### ○県シ連・役員・事務局長交流研修会

2023年11月20日

会場…福島市 コラッセふくしま

・「PEP TALKという魔法の言葉」

講師…キャリアアトック 志伯 暁子氏

・「シルバー人材センターの現状と課題」

講師…全シ協業務部長 石原 亘氏

・「フリーランス新法と契約方法の変更」

#### ○福島市S.C.「シルバーまつり」視察

2023年11月25日

会場…福島市A・O・Z (アオウゼ)

会員作品、手作り展示即売など、

先進地である福島市S.C.の「福島

シルバーまつり」を視察。今後の事

業運営のお手本として参ります。





(鹿児島市SC. 研修視察来訪)

〇鹿児島市シルバー人材センター様  
2023年11月29日  
事業量急拡大で全国の注目を集め、会員数・事業量ともに、当センターの2倍を超える規模を誇る鹿児島市シルバー人材センター様が視察に来訪されました。当日は、当センターの方が得るものが多い研修となりました。



(福島市SC. シルバーまつり)



(こおりやま産業博ービッグパレットふくしま全体風景)

期間中出展事業所が190社、来場者が2万5千人近くに上り、大変盛況のうちに終了しました。  
センターのコーナーには1,000名を超える方々にお寄りいただき、また来場者に抽選アンケートを実施したところ、多数の方々にアンケートをいただくことが出来、広く事業をPR出来ました。

・開催日…2023年10月7日～8日  
・会場…ビッグパレットふくしま  
郡山市の産業発展を目指して郡山市などが毎年開催している「こおりやま産業博」に、センターも普及啓発、事業拡大を図るため、今年初めて参加しました。

こおりやま産業博参加



(こおりやま産業博ービッグパレットふくしま)

こおりやま産業博アンケート結果

単位:人

Q1 シルバー人材センターをご存じですか？

はい	いいえ	詳しくはわからない	無回答	総数
775	45	92	2	914

Q2 シルバー人材センターをご存じですか？(自由記載)

回答有	無回答	総数
730	184	914

Q3 シルバー人材センターを利用したいですか？

はい	いいえ	無回答	総数
563	321	30	914

Q4 シルバー人材センターで仕事をしてみたいと思いますか？

はい	いいえ	無回答	総数
421	448	45	914

Q5 差し支えなければ、あなた様の年代をお聞かせください

10歳以下	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代	無回答	総数
1	15	39	152	166	135	189	169	35	3	10	914

Q6 あなた様のお住まいは？

郡山市内	郡山市外	無回答	総数
685	227	2	914



# 会員の広場

## 辰年生まれ



年男・年女からのメッセージ

### 「ネガティブからポジティブへ」



塩田ますみ

新年を迎えられ、おめでとうございます。シルバー様にお世話になり何年になるでしょう、今日までの思い出が沢山あります。嬉しいのは、時に声をかけられ、「シルバー人材ですよ、クワハイムで酔って歌ってたよ」と突然言われました。それも、シルバーさんでの出会いですね。地震、原発、コロナさえ無かったらと、どれだけ落ち込んだか。喘息の私は恐怖のプールに溺れてた。年月の流れが慣れる方へ導くんですね。コロナの恐怖が数年続いた中でも、私に関わってくれた方々、感謝しきれません。コロナにかかったら死ぬ、ワクチン打ったら死ぬと言われた中、主治医のいづみ先生、側に居てくれた。主治医だから当たり前でしょう、そうではないんです。ありがとうしか言えない。私も自分を守って応えなければと。原発、コ

### 「私の趣味」



古川 義光

ナが全ておかしくしてしまった。シルバーでの憩の広場が無くなった時は残念で。出品してくれた方々も付き合っています。これからは、ネガティブからポジティブへ。

私の一番の趣味とするのはボウリングです。でもこの3年半ぐらいコロナウィルスの関係で中々ボウリングの練習にも行く事ができません。次に好きな物と言えば魚釣りですが、溪流釣りで川を歩くのが釣れなくても楽しくなります。

山を見ながら川を登って行くのが楽しくなり、心地が良い気持ちになります。魚が釣れれば最高に楽しく面白い一日になります。趣味はまだありますが、もう一度ボウリングに挑戦してみたいです。

### 「私の人生」



道山 幸信

昨年70才の古希を迎え、また結婚

50周年で金婚式を祝うことが出来ました。

今年辰年、年男という事で、更にハッピーな出来事が待っていると、ドキドキワクワクです。今年抱負はと聞かれると、安心・安全を望みます。謙虚なナルシストなので平和であればそれが一番です。

結婚50周年では福島地方紙の記事に夫婦の名前が掲載されました。ありがたい事です。女房殿が50年いっしょに居てくれた事が私の幸せです。郡山市に住んで10年、シルバー会員の皆様の投稿記事を読ませて頂いていると若輩の私も他人様のお役に立ちたいと思います。愚痴も言わずに女房の敦子、俺の闘志がまた燃えるー(村田英男将より)、なんちゃってね。女房いわく、「何言ってるんだか!」と笑われます。笑う角には福来るー「ほんまやー」と私も笑います。

### 「生きがい」



二瓶 久子

シルバー人材のお仕事をするきっかけになったのは、1人の友達の暖かい心づかいからです。去年主人を急に亡くして、家にこもる毎日を

送っていました。気持ちが落ち込む私に、何度となく暖かく接してくれました。そのおかげで、外に目を向けることが出来ました。その友達からシルバー人材の事を聞き、心にポツカリ穴があいた自分には、人と接する事で立ち直れるのではと思いつき申し込みました。申し込み後まもなく、通院介護の仕事がきました。30年病院に勤めた経験の仕事でした。この仕事に関わって、人に寄り添う事、前を向いていけそうな気がします。今、関わっている仕事を、責任を持って最後まで行いたいと思います。

### 自由投稿

#### 俳句

- ・ 遠山の稜線白く里は秋
  - ・ 黄昏て寝ぐらへ急ぐ寒鴉
  - ・ 初嵐南天ゆらす月明り
  - ・ 八十路きて主語無会話又楽し
- 藤沼ハルエ

- ・ 庭の隅地面を割って福寿草
  - ・ 山百合の香おりの強き窓開て
  - ・ 初氷薄いか厚いか靴でふれ
- 渡辺 洋子

※若かりし頃の思い出

#### 『キノコ狩』

- ・ 網焼きの主役を占める本シメジ
  - 『山いもにて』
  - ・ ぐい呑みと磯辺山かけ笑う箸
- 伊藤 昇



◆短歌

※元旦に祈る

・和久を心の支えに生きてきた  
世の中変われど吾は変わら  
・晩秋に道の駅廻って猪苗代  
お昼のご褒美 山菜わっぱ

●佐藤 榮子

◆川柳

・生きがいの添え木になって  
くれる趣味  
・誉め言葉やる気スイッチ  
オンにする  
・地球儀を廻せば軋む音がする

●柳沼 幸三

新たなアルバム作り

大沼 信雄

学生生活から社会人になり、出  
会い出来事等を写真に撮り、アル  
バムに収めて来ましたが、現在  
はスマホで写真を撮り、アルバ  
ム保存機能で、何時でも何処  
でも何処でもベットの上下でも  
出を見て楽しく過ごす事ができ  
ます。仕事の合間を見て非日常  
的な事、旅に出かけ新たな思い  
出に残るアルバム作りをしてい  
ます。一月は津軽鉄道のストー  
ブ列車に乗って来ました。

幼い頃乗ったディーゼル車  
で右に左にと揺られ、カップ酒  
で乾杯しようかと思いきや、  
できなかったですが、吉幾三  
さんの話で盛り上がりつつ来  
ました。八月は青森ねぶた祭、  
秋田竿灯祭に出掛け、竿灯祭  
では、ただ担

いでいるだけだと思いきや、  
ドッコイシヨ・ドッコイシヨ  
の掛け声に合わせ、竿灯同  
士で競り合い威勢が良く、  
ねぶたより感動しました。十  
月は三陸鉄道で太平洋沿岸  
を北上。震災後の復興は考  
えていた以上には進んでい  
ませんが、海沿いは高い防  
波堤で守られ安心して生活  
できそうです。  
さて、歩けるうち今年はどこ  
に行こうかな？

お世話になって

高橋 定子

シルバーセンターに入会して  
長い年月となり、現在もお世  
話になっていきます。今年の  
夏は線状降水帯など気候変動  
と気温の上昇で一部の仕事  
をお断りしましたが、朝夕の  
ぎやすくなり、短時間の仕事  
依頼があり働くことにしま  
した。芽吹く草木は伸びが  
早く、雑草達や木葉も色付  
き、時節も移り落葉となり、  
桜の落葉など肥料に良いと  
聞き家庭菜園に使用してい  
ます。会員の方々に助けら  
れ楽しく元気でいられるこ  
とに感謝しています。

日々テレビなどで伝わる戦  
いの映像には心が痛み、一  
日も早い終息を願うばかり  
です。

人生

芳賀 征満

この世に生まれ84歳余の歳  
月が流れた。義務教育を受け  
、高校は定時

制高校で4年間苦学した。今  
思えばこの苦労は無駄では  
なかった。卒業後縁あって  
市内の金融機関に40年近  
く勤め大過なく定年を迎  
えた。お客様との面談、人  
柄、経営方針等々、また職  
場では直属の上司である部  
課長の性格、振舞い、人間  
としてどうか、人間を見極  
めることの大切さを、身を  
以て知らされた。その後、  
郡山市シルバー人材セン  
ターに事務職として三年余  
働き貴重な経験を待た。こ  
の経験を別な会社で活かす  
事ができ事務の改革もたら  
した。現在は、老々介護に  
明け暮れ、日常生活に打ち  
込む状況です。人は皆、社  
会人の一人として生きてい  
く、大事なのは、前の職場  
の役割を引きずらないで、  
地域の住民のための活動に  
貢献することが身につなが  
り、寿命を延ばすことになる  
と信じます。人から信頼さ  
れる人格者になる人生を過  
ごしたいと思えます。決し  
て見栄をはらず自分を磨  
きましょう。

私の干し柿作り

原 富紀夫

私は毎年晩秋から初冬にか  
けて柿作りに専念します。十  
月末から十一月上旬には何  
度か柿の実を見上げたり、  
手で触ることもあります。  
今年十一月十日から柿の  
収穫作業を始め一週間ほど  
千百個ほど収穫しました。  
その内四百個は知人や近  
所の方に差し上げて、喜ば  
れました。はしごに登ったり  
、取る事は無理で

も、こうして届けてもらう  
のは大変ありがたいので早  
速皮むきしますと口々に  
言われます。



(初冬の風物詩—干柿)

そして残りの七百個は私  
が一人で包丁と皮引きを使  
って皮むきをして、二、三  
十個できると軒下につげ  
ます。二、三週間かけて  
干し始め、一個一個手で  
モミモミして柿の実を柔  
らかくするので、今は夕方  
が早く寒くなってきました  
ので、なかなか大変です  
が、心待ちにしている人  
が大勢です。自然と苦に  
ならずやっています。全  
部一人作業なので気を付  
けていくところです。

無職ですが、いそがしく

充実した1年でした

羽賀 慎二

昨年は、関心あるテーマ  
を追って、各所で参加し  
ました。



セミナーワークショップで、郡山、須賀川、福島、東京、仙台へ行き、高速バス・カプセルホテルを経験。11月偶然に、シルバー人材「空家管理」講習を受け、その後、幸運にも新しい施設管理の業務に就きました。

いろいろな多くのチャンスがなぜ来たか考えました。

①来た情報にすぐ反応した

(考えすぎない)、

②他人の為に少しでも動く、

(A学園で班長・運動委員で活動)

③毎日少しでも書物で勉強

④転ばない様に常に注意する

⑤いろいろ歩き、小さな事に驚き喜ぶ

⑥良いと悪いは、順番に現れる事

⑦体・心のメンテナンスをする事

本年度も、がん・認知症にならない、費用かけない、家族へ迷惑かけない、多くの活動を予定しています。



(難を転ずる縁起物：南天)

## 人生後半の道程

今なら自信を持って記する

行方 秀夫

皆の情報を参考に自分が歩んだのを比較して真実に記する。明けて米

寿に自然は我に味方せず。

暑かった。畑に降雨なく、41歳にして内地にRetireした。知らない職場で大変でした。戦車から大砲へ、日元年停年、第二の人生。夜勤業務でPM8〜AM8迄、業務内容は夜間配送されて来る荷物の受入でした。(店毎の仕分け含む)

Nextは葬儀屋と云う所(遺体処理)でした。70歳の時に会社は倒産したが、お寺様の手伝い、枕経の準備など。幸いにも年金満額でした。二瓶様の奥様ご愁傷様でした。H18年SCにお世話になり、健康な限り努力いたします。宜敷くね。皆様に寄り添って生きて行きます。農業の手伝いは、営業ではFirst Impressionが大切です。朝食は毎朝、納豆・長葱・塩鮭を食べるのは同様です。水泳は海岸沿いを泳ぐべし、土用過ぎたら遠泳は禁止すべし、農家に米の強要、母がドブクを造った。失敗作が甘酒なら許されたこと知らず。転倒で傷害の件は参考になった。

ロシアのように平原なら仕方なし。戦車兵は語る、燃料、橋梁の爆破。最後に三ヶ月で完治は若者、老兵は寝たきり可能性大です(骨折)。長期の漫談をSCの会員様、黄泉の国に行くまで今朝も納豆で始まるか、笑う？

雪

北澤 誠治

しんしんと夜空を埋め尽くして静

かに降り積もる雪の音を枕に朝目覚めると、外は一面真っ白。昨日までの全てを覆い隠し、白色以外何も無い白銀の世界が広がる。何もかもが真っ白で、樹々のこずえだけがかすかに揺らぎながら時々雪を落としていく。川端康成の「雪国」のごとく、目の当たりにする視界が一気に変わり、これまでの人生がリセットされ、まるでこれから新しい世界が始まるような錯覚にとらわれる。何十年と変わらず続いてきた雪の世界が今年も始まる。

そこそこに生きてきた人生、趣味や思い入れは、音楽・映画・旅行・登山と様々で色々あれど、スキーは別格。その爽快さにはしばしば夢中でとりこになった。「山は白銀く朝日を浴びて・・・」この歌が聞こえてくると、いつもなぜだろう、心がときめき揺さぶられる。その昔、憧れのスキーツアーは夜行バスに乗った。バスにゆられながらとうとうしていると、朝、突然まばゆい光で目を覚ました。車窓から深く雪に埋もれた白銀の世界が突然目に飛び込んで来たのである。「おおう」と周りからも驚嘆の声が思わず出るほどのまるつきりの別世界。ここは憧れ思い描いていた志賀高原への初めてのスキーツアーの始まりであった。友人に借りた2mを越えるスキー板、間に合わせたウェアに身を包み、ドキドキ緊張しながら初めてのリフトに乗り、ここ志賀高原は一の瀬のゲレンデに降り立った。恐るおそる中央まで進んだ

ものの、スキーはと言うと、高校時代に磐梯青年の家で2日ほど滑ったことがあるくらいで、いつかは本格的に滑ろうと思描いていたが、滑ることが出来たのは大学入学後である。かなり遅かったスキーデビューであった。子供の頃はといえば、当時スキー板を持っている者など周りには殆どいなく、雪が降ると嬉しくて嬉しくて、学校が終わるのもどかしなく、竹を張った手作りのそりを裏山に持ち出し、稲わらを燃やして暖をとる、寒さを我慢しながらそりすべりを楽しんだ程度のものであった。時々山の斜面にある畑を所有しているおやじが怒鳴りながら追いかけてきて、夢中で逃げたりもしたものであった。そんなそりすべりから、ようやく夢が叶って、ここは志賀高原のスキー場。初めて本格的なゲレンデに立つことが出来た。志賀一の瀬のゲレンデ中央に立つてまごまごしていた。すると突然身体が倒された。転倒し、目のすぐ脇をストックで削られてひどく出血し、深く傷がついた。混乱する中、何事だろうと振り返ってみると、スキーの指導員が、風に向かって転倒し、ストックを下に向けるながらすべり落ちてきたらしい。しかし相手も怪我をしたようであり、鼻血を流していたが、すぐに詫びるでもなく逃げるようにそそくさといなくなつた。私の志賀でのスキー初日はさんざん。顔面からの出血はひどいわ、スキーの金具は取られてし



まうわ、全くスキーどころではない。失意の中、翌日から気を取り直して何とか用具を間に合わせ、顔にガーズを幾重にも張ってようやくスキーを再開した。それからというものは5日間にわたり、ボーゲン一辺倒ながら、つながっている志賀高原か所のゲレンデをめぐる続け、すっかり怪我など忘れてその楽しさにずっばりとはまってしまう。

それからはもう頭の中はスキー一辺倒。シーズンが終わる春から秋にかけてはせつせとバイトに励み、スキー板、靴、ストック、ウェアと揃えたくて、食費、銭湯代、交通費などあらゆるものを切り詰め、夏分からは都内のスキーショップ巡りである。やれば板はロシユニヨール、いやフィッシュヤーだ。そのころワールドカップ回転のスペシャリストであったスウェーデンのステンマルクが履くエラン、ステンマルクは無名の頃から用具を提供してもらっていた恩義からか、ずーっとエランを履き続けていたという話に感銘を受け、東欧のマイナーなメーカーではあるがこのエランも捨てがたい、などと悩む。靴は、昔は皮であったが当時はプラスチック全盛、ラング、いやカペールか、いや、やはりノルディカかドロミテだね、ビンディングはメーカー派かサロモン派、ストックはヤマハがいいなどと、他愛もないことに夢中になり、競技者でもないのに、何を使ってもそんなに違いがないのに用具談議に事欠かず、飽き

もせずに数店をしょっちゅう巡るのが常で楽しみであった。

そしてやっと蓄えた資金で少しづつ用具をそろえ、冬を待ちきれずに、信州志賀、赤倉、上越、蔵王などと廻った。

かつて一大ブームを呼んだ「私をスキーにつれてって」のかなり前の話であるが、もう夢の中、夢中である。パラルルなどをやるとマスターし、派手に雪煙を上げてびたりと止まる。斜度30度を超えるジャイアントスキー場をノンストップで滑り降りる。その爽快さは、映画「アルプスの若大将」で華麗なるスキーシーンを見せる加山雄三よろしく、気分は若大将の如く錯覚し、仲間と一緒に滑る楽しさになります。まっすまっすまっすまっす。



(愉快的スキーの仲間たち：志賀高原)

当地郡山に帰郷後も、スキー場は沼尻、箕輪、安達太良、猪苗代、裏磐

梯、羽鳥湖スキー場と近くに沢山あり、場所には事欠かない。日帰りできる近場では、やはり天元台と蔵王がお気に入り。蔵王は樹氷林のてっぺんから林間を抜け、ゲレンデをまたいで下りてゆく。何かに取り憑かれたように飽きもせず、何度も何度もめぐる。

それも今ではすっかり遠い思い出になってしまった。殆どスキー板を履く機会は減ってしまったが、昨シーズン、久々にゲレンデに立ってみた。今はかつての情景と少し違い、スノーボーダーが目立って隔世の感が漂っていた。

90歳を過ぎてでもなお挑戦の意欲を燃やし続けるスキーヤーであり登山家でもある三浦雄一郎のようにはとてもしかないが、今でも再チャレンジしたい気持ちには強いものがある。しかし色々な制約から中々出来ずにいる。ぐずぐずして諦めが悪く、性懲りもなく、当時の用具、ウェアが捨てられずにいる。：困ったものだ。雪景色は今でも昔と同じ感動を運んでくれ、すがすがしい気持ちに包まれるが、スキーのワクワク感や爽快感は、今ではすっかり懐かしい思い出となってしまう。

## 仕事について

森尻 兼一

私は高校を卒業し、神奈川県相模原市にあるアイダエンジニアリング株式会社に入社しました。

その会社の経営理念(社是)は「真理を具体化せんとするものは、機械であり、それは、一切の間違いを許さない、だから自分に厳しさを持ち合わせない者に良い製品が造り出せるはずが無い」

私達は毎日仕事に対してどう向き合っているのでしょうか？

人に依ってそれぞれ違います。年齢、体力といった問題が我々にはあります。しかし、仕事に対しての取り組み姿勢は常に持ち続けていきます。

## ゴルフ同好会の解散に当たり

山田 大

私は平成4年6月第一回目の定年を迎え、二度目の職場に損害保険会社にお世話になりました。

その職場にゴルフ好きの一回目職場の先輩がおられ、休日には毎週のようにゴルフ場に通いました。

そうこうしている間に練習場等でも友人を増やし、先輩を会長とし、私が事務局となり月に一回の定例会を開催、年間を上期下期に区分、各期寒冷却暑時には休みとし各期5回の成績を以て表彰しました。会員構成は、同業者は少なく、異種業者の定年者が多かったです。また会員総数は最盛時は20名、解散時は8名になり、みなさん、来春から淋しいなあとしきりに、残念がっております。本当に淋しい！20年以上の、お付き合いですので。御健康をお祈りします。



## 人生と歩み

安田 和子

私は、学校卒業後、郡山で一番と言われたうすいデパートに入社しました。

当時接客最後の締めくくりのレジスターの役に付きました。従業員も100名以上勤務していました。お客様は、神様です。「皆さんはお客様から給料を頂いているんですよ」と社長の訓示でした。

その後結婚して、うすい通りに面している、「丸屋呉服店」に五年位勤務しました。郡山でも、1、2と名前前の通ったきもの屋さんです。店員さんも私の他3名いました。社長も奥様も、面倒見の良い方でした。家庭的な温かい職場でした。

その後、40才なかばでした。ヨークベニマルの希望ヶ丘店に入社しました。ベニマルテナントのライフフーズ(ベニーズ)です。ファーストフーズの店で、タイ焼き、お好み焼き、ラーメン、うどんなどがメインの、お客様の顔が笑顔になる温かい店でした。15年程勤務してました。

その後、日和田町に仙台から進出しました。ジャスコフエスタ店に入社して、一階の食品売り場(デリカ)の職場に付きました。それは平成8年4月グランドオープンの日です。私の職場は、寿司、揚げ物、弁当、サラダ他色々です。開店したときは、弁当、寿司類だけで、相当忙しかったです。ジャスコフエスタ店も、令和5年

8月末日をもって店仕舞いしましたが、令和8年には、又新しいジャスコフエスタ店がオープンします。

この言葉は、私の自慢のひとつになります。声の大きさと、明るさで、「接客の横綱」に選ばれました。今迄歩んできた人生で、お客様と接客がほぼ人生の半分です。

道でお客様に逢っても、「その声は、ジャスコに働いていた方ね」と声をかけられる時もありました。



(春待つさくら)

## 横山です

私はこれまでいろいろやって来ました。仕事は左官だけで家を守って来ました。家族とも別れ郡山に来ました。

自分は年金もないし、生きる事がいやになりました。生活も生活保護で生活しています。もう人生なにもないと考えています。毎日何もやらずに送っています。いつ亡くなつて

もいいと考えている。

64、65才になると仕事も中々ないです。ハローワークで2ヶ月探してもないです。市役所にも月2回ぐらい行ってます。もう人生終わりだと考えています。

何でこんなになつたのか自分のせいでと考えています。もしこれから仕事が出来ればと考えております。1人で生活することは大変です。これも自分のした事なので生きています。ぎりぎり生活しなくてはと考えています。

終わり

## 養成講座受講しませんか

渡部 一

2025年700万人、この数字は日本人の認知症患者発症者予測数です。

医学がどれだけ進歩しても、認知症患者はなくなりません。

認知症にならないのは難しいかも知れないが、症状を遅らせるための方策があります。

運動・趣味・食事栄養・近所付き合い・家にこもらない・いろいろな人とのコミュニケーションを取る、等々。

認知症になつたからと言つて社会から隔離され、阻害されてはなりません。誰にでも認知症になりうる可能性があります。

私たちが住んで居る郡山市では「認知症サポーター養成講座」を毎月開催しております。開催日については、郡山市で発行している「広報

こおりやま」に掲載しております。まだ受講されていない会員の皆さま、ぜひ受講しませんか。

受講したからと言って特別なことをするのでなく、認知症のことを理解し、認知症の方やご家族を温かく見守ることが出来ることです。

私は二度郡山駅前で、認知症患者と思われる方を、市民サービスセンター職員に対応をお願いしました。このような行動ができ、私自身やりがいがあり凄く有難いと感じております。

ちなみに私は「郡山市認知症ステツプアップサポーター」として、養成講座会場で受付・体温測定・お席へのご案内等をしております。

会員の皆様養成講座会場でお待ちしております。

## グラウンドゴルフ会員募集

伊藤 正信

明けましておめでとうございます。会員の皆様元気に暮らしておりますか。

本題ですが二回程、野外で体を動かしてみませんか。体を動かす機会としてグラウンドゴルフが良いと思います。

興味がありましたら  
電話090-4880-1445  
伊藤正信まで連絡下さい。お願いします。

シルバー人材センター

グラウンドゴルフ火曜会



## 事務局だより

## ○配分金収入に対する

## 所得税の取り扱いについて

会員各位の確定申告に必要な2023年分（2023年1月～12月確定分）配分金の「配分金支払調書」は、2024年1月下旬頃、会員のみな様宛てに、税務申告取扱いのご案内（下記参照）と共に送付しますので、それまでお待ちくださるようお願いいたします。

## ○会費納入のお願い

今年度までの会費が未納の方は、至急納入下さるようお願いいたします。  
会費額 1ヶ年度…2,500円

## ○新職員の紹介

昨年より、次の方々が職員に加わりました。

よろしくお願いいたします。

- ・ 根本 清
- ・ 阿部 美佳
- ・ 有我 寿子
- ・ 柳田 典子
- ・ 新田美智江



## 配分金収入等に対する所得税の取扱いについて

（令和5年7月20日現在）

会員の配分金の収入は、所得税法上の「雑所得」に該当するとされています。雑所得の金額は、次の（1）から（3）の合計額とされています。

また、会員の配分金は、次の「（2）業務に係るもの」に該当します。

- （1）公的年金等  
収入金額－公的年金等控除額＝公的年金等の雑所得
- （2）業務に係るもの  
総収入金額－必要経費＝その他の雑所得  
（注）業務に係るものとは、副業に係る収入のうち営利を目的とした継続的なものをいいます。令和4年以後の所得税において、業務に係る雑所得を有する場合で、その年の前々年分の業務に係る雑所得の収入金額が300万円を超える方は、「現金預金取引等関係書類」を保存しなければならないこととされています。
- （3）（1）、（2）以外のもの  
総収入金額－必要経費＝その他の雑所得

## 〔控除できる額等について〕

## 1 基礎控除

基礎控除は、ほかの所得控除のように一定の要件に該当する場合に控除するというものではなく、一律に控除されます。基礎控除の額は、合計所得金額に応じて異なりますが、個人の合計所得金額が2,400万円以下の場合には48万円とされています。

## 2 雑所得、給与所得の控除

雑所得の所得金額の計算については、これらの所得の金額の計算上その「収入総額」（※1）から控除する必要経費（※2）が55万円（※3）未満となる場合は、実際の必要経費がなくても、最低55万円までの必要経費の控除ができるとされています。

また、会員が、シルバー派遣等による「給与所得」も有するときは、55万円（家内労働者等の必要経費の特例における必要経費に算入する金額の最低保障額）から「給与所得控除額」を控除した残額を限度として必要経費の控除ができるとされています（※4）。

さらに、会員が公的年金を受給しているときは、配分金収入や給与収入とは別に、公的年金等の控除を受けることができるとされています。「公的年金等控除額」は、受給者の年齢、年金の収入金額に応じて定められています。

（※1）「収入金額総額」とは、課税される前の金額をいいます。

（※2）「必要経費」とは、原則、雑所得等を得るために直接要した費用をいい、会員がセンターから提供された請負就業の完成、遂行に直接要した費用が該当します。例えば、センターから提供された仕事の完成、遂行に要した材料費等で会員自ら負担した費用や、就業場所への往復に要した交通費が該当します。通常、会員の請負就業に要した必要経費が1年で55万円以上となるケースは少ないと考えられます。

（※3）「55万円」の適用については、令和2年分以後の所得税について適用されます。

（※4）令和2年度分以降は、基礎控除額が48万円となり、家内労働者等の必要経費の特例における必要経費に算入する金額の最低保障額が55万円であることから、その年の総収入金額が103万円以下の場合には、総所得金額が基礎控除額の48万円以下となるので、本人に所得税は課されず、また、扶養者の所得税額の計算上、配偶者控除あるいは扶養控除の対象となります。

また、配分金収入、給与収入、公的年金収入以外の収入がある場合の所得控除、及びその他の控除については、郡山税務署までお問い合わせください。



かんたん  
操作ガイド

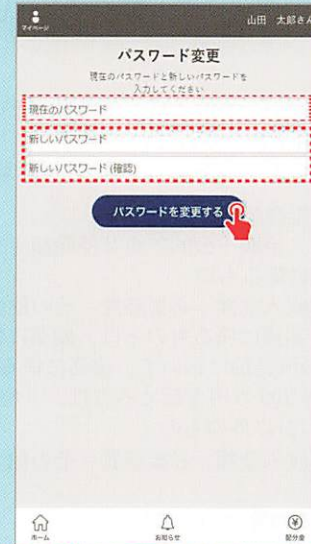
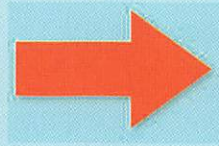
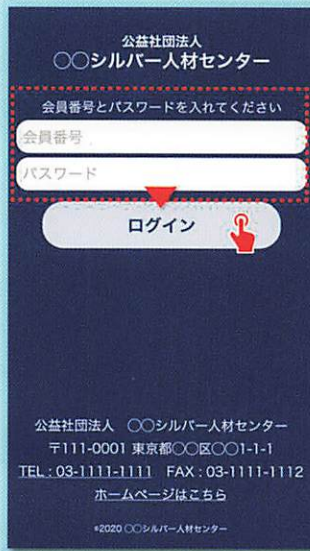
公益社団法人 郡山市シルバー人材センター

# 会員クラウドサービス

センターからのお知らせ・配分金明細が  
手軽にスマートフォンから閲覧できるサービスです。

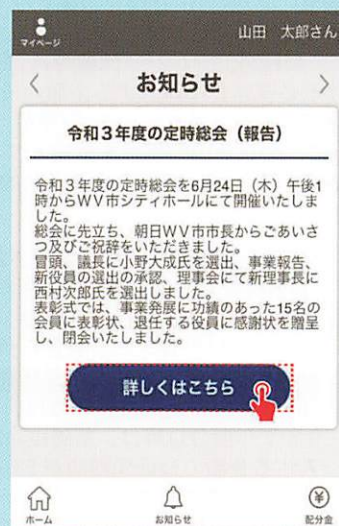
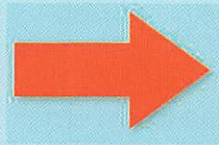


1. 会員番号と配布された初期パスワード  
(生年月日の月日4桁)を入力してログインします。
2. 初回ログイン時は、パスワード変更  
の画面が表示されます。  
パスワードを必ずご変更ください。



2回目以降は、画面左上のマイページから  
変更が可能です。

3. ログインするとお知らせ・配分金明細書ボタンが表示されます。  
お知らせの「>」をタップするとお知らせが表示されます。  
「詳しくはこちら」をタップすると詳細なお知らせが表示されます。





4. 配分金明細書ボタンをタップすると月別の一覧が表示されます。「詳細」の「>」をタップすると配分金の内訳が表示されます。期間を選択することもできます。



5. 表示期間を変更し、配分金支払証明書印刷ボタンをタップすると配分金支払証明書PDFファイルがダウンロードできます。パソコンに送って印刷して下さい。



### 公益社団法人 郡山市シルバー人材センター

〒963-8024

福島県郡山市朝日一丁目29番9号

TEL: 024-933-0001

FAX: 024-933-0019

郡山市総合福祉センター内

e-mail: kooriyama.sjc@w8.dion.ne.jp

URL: <https://www.k-sjc.org/>

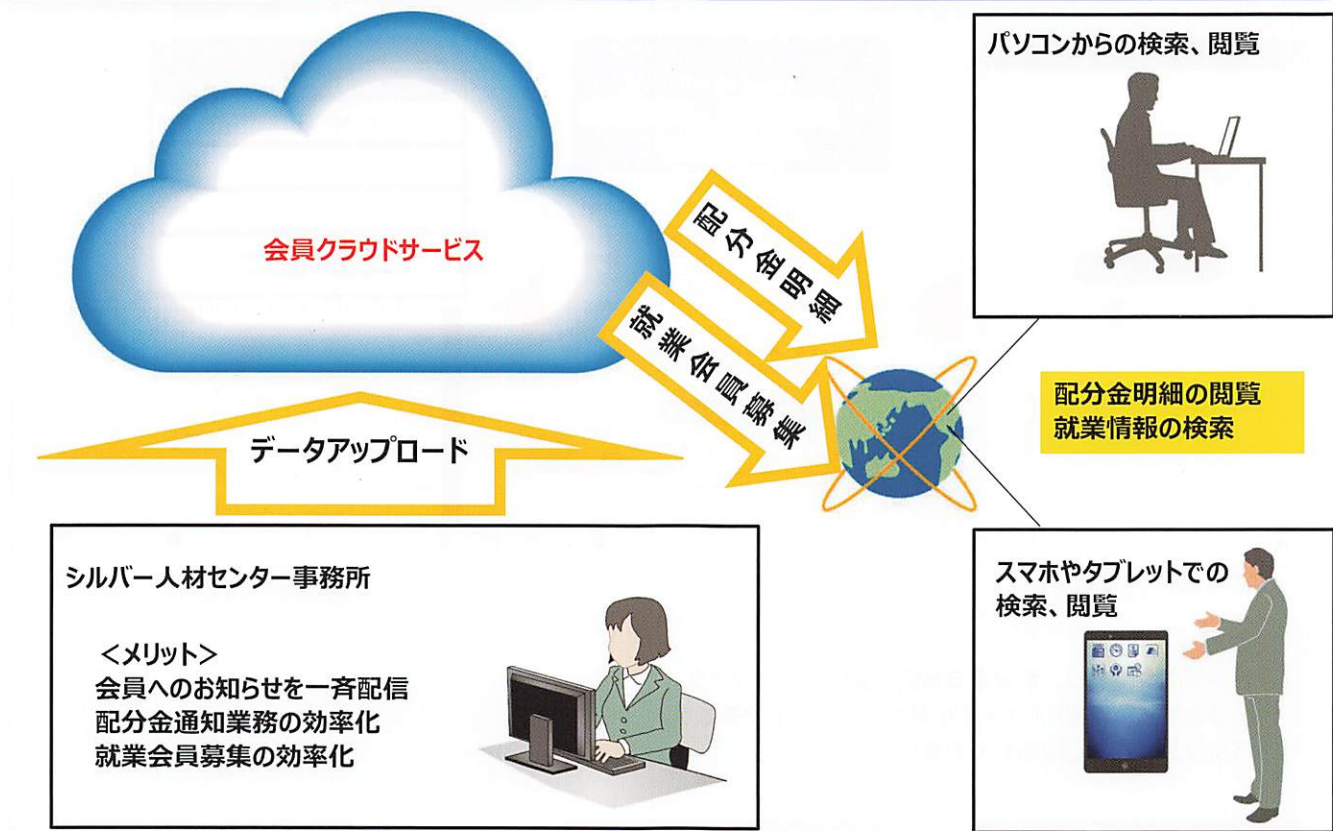


<会員クラウドサービスURL>

<https://silverweb.workvision.net/silver-user-web/?cc=07003>



## 会員クラウドサービスのイメージ



### ◎会員クラウドサービスの開始

昨年の秋より始まりました「会員クラウドサービス」

会員の皆様方の利便性を考慮した「配分金明細」、「就業会員募集」、「会員へのお知らせ」等を自宅に居ながら、スマホ・パソコン等で確認できるサービスです。（当面は配分金明細閲覧のみの提供です）

皆さま方もクレジットの明細や、電気・電話料金の明細などをスマホ・パソコン等で確認している方が多いのではないのでしょうか。センターの情報もそれと同じように利用できます。

時代はすっかりデジタル時代に入ってきており、今年秋から施行されるフリーランス新法により、今後はデジタル化が必須となってまいります。※サービスの詳細は、14ページから16ページまでをご覧ください。是非ご利用ください。前15ページのQRコードからアクセスして入って頂く簡単で便利です。

その後はスマホのホーム画面にシルバーのアプリを追加されますと、なお便利です。さらに、個人のパスワードを変更して失念された場合は、初期に戻しますので、事務局までご連絡下さい。

（操作が不明の方は事務局までお問合せ下さい。）

### 編集後記

昨年もマスクが外せない一年でありました。加えてインフルエンザの流行と、暗いニュースばかりが流れます。

世界は各地で騒動や紛争ばかり。そのあおりで、生活関連用品が軒並み物価高になるなど、我々の生活を脅かしております。私達のシルバー事業も、ようやく底を打った心配があり、コロナ禍後5年目の今年は前進あるのみ。広報の記事にもあるように、今年にはインボイス対応、フリーランス新法の施行などで、大きな変化と変更があるみたいですね。シルバー事業を確かなものにして行くためにも、皆で力を合わせて頑張ってくださいませ。

今年が良い年でありますように  
今号に沢山のご寄稿をお寄せくださいました皆様に御礼と感謝を申し上げます。次に、次号も沢山のご投稿をお待ちしております。



(広報の編集風景)

広報委員会委員長 渡辺 洋子

副委員長 家久来明子

外一同