



シルバーだより

おひやま

郡山市朝日一丁目 29 番 9 号
郡山市総合福祉センター内
電話 (024) 933 - 0001

発行責任

広報委員会

2017

第93号

公益社団法人 郡山市シルバー人材センター



奥飛騨の峰行くバスは
シルバーの絆を深め
新歳へつなぐ



新年のごあいさつ

理事長 木村 忠雄



新年明けましておめでとうござい
ます。皆様には、お健やかで希望に
あふれた新春をお迎えのこととお慶
び申し上げます。

昨年は台風が発生が早く、東北地方
を縦断し各地に甚大な被害をもたら
したものもありました。また、例年
同様炎暑や長雨などもあり、皆様に
は就業や諸活動において大変ご苦労
されたことと存じます。

さて日本国内の景気動向は、近年や
や改善が見られるものの、雇用にお
ける有効求人倍率はまだまだ低調
で、雇用不安やそれに伴う消費低迷
が続いております。とりわけ高齢者
者の雇用状況におきましては、依然
として厳しい状況に変わりはなく、
また福島県内は、いまだ放射能事故
による帰還困難区域がまだまだ多く
存在し、言いようのない苦しみが続
いております。

センターはこのような中、受託事
業におきましては、会員の皆さま方
のご努力とご協力により、昨年度も
創立以来最大となる事業実績を積み
上げることが出来ました。

本年度におきましても、受託事業
は勿論のこと、派遣事業におきまし
ても順調な推移を見せており、昨年
度をさらに更新する情勢にあります
が、これも偏に会員皆様方のご努力
は勿論の事、関係機関や役職員全体
の努力の結実の賜であり、深く感謝
と御礼を申し上げます。

会員数におきましては、平成二十二
年度の実績二千四百二十二名をようや
く確保できる水準までに回復して参
りました。これも会員の皆さまの働
く姿勢が、市民に広く支持され好結
果に繋がったものと思われまます。

センターにとりまして、最大の課題
は会員数の確保と事業量の確保であ
ります。とりわけ会員数の確保につ
きましては、より魅力のあるセン
ター事業を発信し、入会した会員の
皆様が満足して頂けるよう今年も邁
進して参ります。

また事業量の確保伸展は、対応で
きる会員を育成し確保して普及啓発
を図り、推進して参りますので会員
の皆様にはご理解とご協力を切にお
願い致します。

本年も会員の皆様方には、各位の
豊かな経験と能力を存分に発揮して
頂きたいと存じます。会員役職員一
同センターを挙げて一緒に歩んで参
りましょう。

年頭に当たり、会員皆様方並びに
関係各位のますますのご活躍とご健
勝を心よりご祈念申し上げます。新年の
ご挨拶といたします。

新年のごあいさつ

郡山市長 品川 萬里



新年あけましておめでとうござい
ます。会員の皆様をはじめ、御家族
の皆様には、健やかで希望に満ち溢
れた 2017 年の新春をお迎えの
こととお喜び申し上げます。

貴センターにおかれましては、会
員の皆様の生きがいづくりの充実を
図るとともに、多様な就業機会を通
して、地域社会の活性化に寄与され
ておりますことに、深く敬意を表し
ます。

さて、我が国は世界でも有数の長
寿国であり、急速な少子高齢化の進
行に伴い、団塊の世代が後期高齢者
となる 2025 年問題に直面する
中で、高齢者の方々が生きがいを
持つて生活し、健康の維持・増進
や社会参加の喜びを分かち合える地
域社会を創造することが重要な課題
となっております。

このような中、本市におきまして
は、健康で働く意欲を持った高齢者
の皆様方が、生き生きと暮らすこと
ができ、お一人お一人が活躍できる
「市民総活躍のまち」の創造に向け、
各種施策に取り組んでいるところで
あります。

皆様方におかれましては、今後と
も健康で働く意欲と能力を持った地
域社会の担い手として、なお一層御
活躍をされますことを御期待申し上
げます。

結びに、郡山市シルバー人材セン
ターの今後ますますの御発展と会員
の皆様方にとりまして、本年が素晴
らしい一年になりますことを心から
御祈念申し上げます。新年の挨拶とい
たします。



新年のごあいさつ

郡山市議会議長 今村 剛司



新年あけましておめでとうござい
ます。

会員の皆様には、希望に満ちた輝
かしい新春をお迎えのこととお慶び
申し上げます。

郡山市シルバー人材センターにお
かれましては、「自主・自立、共働・
共助」の基本理念のもと、高齢者の
就労促進と社会参加の拠点として各
種事業を積極的に展開されるなど、
明るく健やかな高齢社会づくりに多
大なる御尽力を賜り、心から感謝申
し上げます。

さて、現在、全国的な課題となっ
ている少子高齢化の急速な進展は社
会を支える現役世代の減少を生み、
社会の活力低下などが懸念されてお
ります。

こうした中にあつては、高齢者が
社会を支える一員として活躍を続け

ていただくことが必要であり、家庭
や地域社会で生き生きと暮らすこと
ができ、活力のある健康長寿社会を
推進するために、郡山市シルバー人
材センターの果たされる役割は、ま
すます大きくかつ重要となっております。

今後とも、高齢者が生きがい
を持つて活躍できる地域社会づくりに
向け、より一層の御支援、御協力を
賜りますようお願い申し上げます。

結びに、郡山市シルバー人材セン
ターの限りない御発展と、会員の皆
様のさらなる御健勝と御活躍、そし
て、平成29年が皆様にとりまして実
り多き一年となりますことを心から
御祈念申し上げます、新年のごあ
いさつといたします。



受託・派遣事業状況（前年度対比表）

項目	会員数		受託件数				実人員		延人員		契約金額				就業率	
			総件数		新規件数						27年度	28年度	27年度	28年度		
月/年度	27年度	28年度	27年度	28年度	27年度	28年度	27年度	28年度	27年度	28年度	27年度	28年度	増減額	進展率	27年度	28年度
4月	1,895	2,068	673	733	673	733	1,112	1,157	14,383	14,891	65,122,434	68,088,452	2,966,018	104.6%	58.7%	55.9%
5月	1,904	2,093	1,028	1,011	737	695	1,181	1,221	15,759	16,136	72,221,444	76,328,482	4,107,038	105.7%	62.0%	58.3%
6月	1,914	2,054	1,170	1,247	837	918	1,182	1,259	16,582	17,411	78,499,661	82,881,998	4,382,337	105.6%	61.8%	61.3%
7月	1,930	2,071	1,178	1,302	822	961	1,182	1,246	16,837	17,617	81,777,359	84,834,414	3,057,055	103.7%	60.2%	60.2%
8月	1,944	2,092	954	1,086	607	762	1,176	1,235	15,453	16,931	75,281,749	79,868,874	4,587,125	106.1%	60.5%	59.0%
9月	1,969	2,094	1,071	1,117	707	780	1,196	1,248	15,854	17,025	74,820,097	81,145,114	6,325,017	108.5%	60.7%	59.6%
10月	1,996	2,107	1,253	1,267	872	925	1,259	1,300	17,057	17,668	81,574,375	82,670,276	1,095,901	101.3%	63.0%	61.7%
11月	2,024	0	916	0	589	0	1,175	0	15,567	0	71,578,035	0			58.1%	
12月	2,044	0	628	0	317	0	1,157	0	14,508	0	66,447,585	0			56.6%	
1月	2,066	0	437	0	135	0	1,001	0	12,549	0	55,327,967	0			48.5%	
2月	2,092	0	496	0	187	0	1,578	0	13,358	0	57,356,414	0			75.4%	
3月	2,115	0	595	0	277	0	1,095	0	18,552	0	66,403,523	0			51.8%	
当月末累計			7,327	7,773	5,255	5,774	1,464	1,551	111,925	117,679	529,297,119	555,817,610	26,520,491	105.0%	73.3%	73.6%
年度末合計			10,399	7,773	6,760	5,774	2,130	1,551	184,459	117,679	844,410,643	555,817,610	△ 288,593,033	65.8%	100.0%	73.6%

安全委員会だより

昨年度、傷害事故は少なく大変良好な結果となりましたが、賠償事故は13件と例年にない程の激増となりました。

自身の安全だけでなく、身の周りの安全にも十二分にご留意頂き、今年も就業に励みましよう。

講習会を開催しました

今年度、センターが主催した安全講習会を紹介いたします。

今年度は賠償事故の増加を受け、刈払機の新刃取扱い説明会を開催しました。

今後もくり返し講習会を開催して参りますので、皆さま是非受講なさるようご案内いたします



刈払機取扱い講習会



植木・除草就業者研修会

平成28年度傷害事故発生状況一覧表

傷害事故一覧

№	会員名	性別	年齢	就業先名	事故発生日時	事故場所	就業中/ 途上の別	傷害事故発生の状況及び原因			
								作業名	事故の型及び状況	主要な部位	部位の症状
1	A	男性	67	個人	28年7月21日(木) 午後12時50分頃	笹川 1-355	就業中	植木手入れ	剪定作業中に蜂に刺された	左腕	刺され
2	B	女性	68	個人	28年11月28日(月) 午後1時30分頃	駅前 病院駐車場	就業中	通院介助	通院介助後、駐車場の車止めに つまづいて転倒した	右肩	脱臼

賠償事故一覧

№	会員名	性別	年齢	就業先名	事故発生日時	事故場所	就業中/ 途上の別	賠償事故発生の状況及び原因			
								作業名	事故の型及び状況	事故部位	事故内容
1	A	男性	67	公共	28年5月16日(月) 午前10時40分頃	郡山市 酒蓋公園	就業中	公園管理作業	公園内の除草中、刈払機により石を飛ばしてしまい、停車中の車の窓ガラスを割ってしまった	自動車後部左席の窓ガラス	全損
2	B	男性	75	個人	28年6月5日(日) 午後2時10分頃	郡山市神明町	就業中	除草	機械刈除草中、肩へ木のどげが刺さった反動で近くのエアコンの配管を切ってしまった。	エアコンのガス管	切断
3	C	男性	80	諸口	28年5月23日(月) 午前11時30分頃	スーパー店頭	途上	植木手入れ	車の鍵をしなないで買い物していたところ、バッグが盗難に遭い植木の受注票6件を失った。	植木の受注票6件	盗難(個人情報 の漏洩一後 日戻る)
4	D	男性	75	事業協同組合	28年6月17日(金) 午後2時頃	郡山市喜久田町	就業中	機械除草	駐車場の草を機械で刈っているときに、駐車中の車のドア部分に飛び石で傷をつけた	車のドア部分3ヶ所	傷
5	E	男性	76	企業	28年6月21日(火) 午後2時頃	郡山市島	就業中	機械除草	機械で草刈中、飛び石が隣の駐車場の車のガラスを割り、ボディーを傷つけた。	トヨタウィッシュ車の左後部ガラス、ボディー	割る傷
6	F	男性	70	公共	28年6月24日(金) 午後5時~5時15分頃	公共施設	就業中	施設管理	管理の最終点検時、事務机の上においた公園の鍵等を入れた私物のバッグが盗難に遭った。	公園の鍵8個	盗難により紛失
7	G	女性	73	企業	28年7月1日(金) 午後1時頃	飲食店	就業中	除草	庭園の段差を上るときにふらついて庭園灯のカバーに手を着いてしまいカバーを割ってしまった	庭園灯	破損
8	H	男性	67	協同組合	28年7月2日(土) 午前11時頃	協同組合残土処分場	就業中	残土処理	ショベルカーを運転して作業中、後方に停車中のダンプカーに気づかず後退させたところ、キャタピラーがダンプに当たってしまった。	ダンプの燃料タンク、他車体	つぶれ、破損
9	I	男性	64	個人	28年7月20日(水) 午前11時45分頃	郡山市七ツ池町	就業中	機械除草	刈払い機で除草中、駐車中の車の後部に石が飛んでガラス等を破損させた。	車後部ガラス他車体	破損、傷
10	J	男性	68	個人	28年7月8日(金) 午前9時40分頃	郡山市田村町	就業中	機械除草	刈払い機で除草中、石が飛び家屋の窓ガラスを傷つけた。	家屋の窓ガラス	傷
11	K	男性	81	公共	28年8月23日(火) 午前7時30分頃	八山田 八山田公園脇道路上	就業中	機械除草	刈払い機で除草中、走行中の車の後部に石が飛んでガラスを破損させた。	車の最後部ガラス	ヒビ入る
12	L	女性	74	郡山市	28年9月27日(火) 午前7時30分頃	八山田 八山田公園脇道路上	就業中	機械除草	刈払い機で除草中、停車中の車の側面に石が飛んで損傷させた。	車の左側面	傷がつく
13	M	男性	72	個人	28年7月27日(水)	郡山市開成	就業中	植木手入れ	高野槇の枝数本を、会員の判断で枝抜きして外観を損ね、発注者より賠償(交換)を求められた	高野槇の枝	故意の切断

平成28年度「シルバー人材センター事業普及啓発月間」の活動報告

毎年10月は、全国シルバー人材センターの事業普及月間となっております。

当センターでは次の活動を行いました。

一、事業所訪問

役員が4班（2名1組）で事業所訪問。日頃会員がお世話になって居るお礼と、安全適正就業及び就業拡大の依頼で訪問致

しました。各事業所の担当の方から、会員の仕事に対する意欲は素晴らしいと評価を頂きました。

二、ボランティア活動（10月12日）

市内6方部7ヶ所に於いて、会員、役員による街路等の清掃を行いました。参加会員は、200名。御協力有難うございました。

三、普及啓発活動

ボランティア活動に参加された会員及び役員により、リーフレット、ポケットティッシュ、花の種等を市内全域に配布して普及活動に努めました。

又、役員全員が郡山駅前で10月17日（月）普及啓発街頭活動を実施致しました。



役・職員研修会 新座市 S.C. を訪問

11月14日、役職員13名が研修のため新座市 S.C. を訪問しました。

研修の内容は、全国的にも注目され、先進的、積極的な取り組みをしている事業内容の習得と、会報が秀逸で、読む者の目を引き付けているその編集方法を取り入れることです。新座市の人口は16万4千人余ですが、会員数は当 S.C. と同程度の約2,300人です。しかしながら、粗入会率に於いては当 S.C. のほぼ2倍であり、その会員獲得の積極性がわかります。

事業量は、年間契約高において10億を超えています。この驚異的な数字の実績内容を研修いたしました。

新座市 S.C. の事業活動は、総会、理事会、部会、委員会の組織活動に拠り運営されておりますが、特筆されるのは委員会活動であり、8つの委員会が積極的に運営されていること

であります。

珍しいところでは「成年後見委員会」まであり、なかなか手が出ない、思いつかないような事業まで展開しているその様は驚嘆するばかりであります。

新座市 S.C. を訪問した感想は、まず第一に組織がしっかり確立しており、各課題には柔軟に対応して、常に会員や地域社会のニーズに対応できる前向きで積極的な体制を構築していることあります。

次に今回の主要なテーマであります広報委員会の活動においても、既成概念に囚われず、会員の目線に立った読まれる情報を模索して、新しいテーマを発信していることあります。当 S.C. においても、今後の編集には是非取り入れたいと強く感じた次第であります。

今回の訪問で更に特筆するのは、これらの委員会や全ての組織その殆

どを、会員が中心となって、企画・立案、推進と、会員自らが中心となって運営している事であり、更には多種多様な親睦会活動があり、会員の福利厚生や生きがい創生を図っている様子には驚くばかりでした。

当 S.C. 役職員一同、今回の研修を手本として、全てに積極的な組織運営活動を行っていきたくと強く念じて新座市 S.C. を後にしました。



新座市 S.C. 事務所内



研修会



研修会



大谷 進

日本列島に激甚災害を震撼、心が痛みます。小生83才になる現在も、元気でシルバー会員として地域密着、楽しく仕事が出来ると喜びは、皆様方のお陰と感謝しております。

気持ち若く孫と、スマートフォンでやり取りする事です。宜しくお願ひ致します。



大槻 文子

日々新なり一日を充実して楽しく精一杯生きていこう。

この度、年女というご指名を受け、今さら自分の年令を痛感した次第。妹、夫、息子と次々と身内が減ってしまい、病気がちな私がまだ生き残っていられる事は、有難く思います。先日友人達と逢瀬荘へ一年ぶりに一泊して来ました。廊下に「みつを」の言葉が飾ってあり感銘をうけました。

歩くこと、日記を書くこと、しっ



遠藤 ミツ子

かり食ふることでも来年も元気に生きます。

私がこの仕事に紹介頂き、十年余りになります。「まだまだ働けるのに家にこもってしまうのはもったいない。」と思い、シルバー人材センターに登録。そして現在の仕事が決まりました。

当方不安ながらもセンターの方からの後押しもあり、一生懸命取り組んできました。それには仕事先のお宅の方々に寄り添って頂きながら、現在に至っています。健康な体を持って働ける事に大変幸せを感じています。

もうすこし頑張りたいと思っています。



須藤 康行

新年は又高令の重ね段なれども、これぞわれらの更なる楽しい一年の始まりかと・会員番号50332番、それ以前の方もまだまだ頑張っておられます。

就業実績は少ないですが、その時を大切に二所懸命・それでも本当に役に立てたか落度はなかったかと反省



高橋 啓

を少し・色々な生き方をしのいできて84にならんとして、然しまだまだ就業への意欲は満々と・腰の痛みとさなどすまし顔で真直ぐになり・一緒に頑張りますよ。

「丁酉。テイユウ・ヒノトリ」。六回目の歳男。高令者在宅支援の一期一会。

米寿の媪に生き様を学ぶ。四才の男孫を抱えスキー滑降。恒例の飯豊の夏登山。酉年の一期一会を期待！



吉田 清之進

まだ若いと思っていました。シルバー人材センターに入会して10年目が過ぎようとしています。

何かと健康で仕事を頂いている事に感謝して、できるだけ色々な仕事を体験して、チャレンジしてみたいと思っています。

今後は何年勤めるか分かりませんが、健康に留意して頑張って生きていきたいと思っています。



武田 敏行

今回六回目の年男を迎えることになりました。

最近気が付いたことは、私の親が知ってか知らずか、小倉百人一首の作者の一人と同じ名前を名付けてくれたことです。それは「住の江の岸による浪 よるさへや 夢の通ひ路 人目よくらむ(作者 藤原敏行朝臣)」です。

貴族、姫君、お坊さんの歌が主ですが、四季折々の歌、各地の美しい情景、そして恋歌と千年経っても色あせることなく表現されています。

今年はこの様な百首の文章をよく理解し、歴史と文化を重く感じ度いと思ひます。そして、次の七回目の十二支に向って精一杯人生を楽しんで行きます。



山崎 秋子

私は知恵もなく、地位もなく、シルバーには大変お世話になってます。「年女」にあたり、健康が一番、元気も一番、働く事が大好きです。年齢は数字かな？

生きている事に感謝し毎日楽しく、仕事が出来たら嬉しく思います。

自分に正直に大きな仕事ではない、悔いのない生活がしたいです。仕事よろしくお願い致します。

「笑顔溢れる一年でありますように!!!」



青砥 八郎

私は新年になるたびに、今年こそ妻と旅行に行きたいと思いますが、タイミングが作れず仕事に追われ一年がたつてしまいます。

仕事は車のドライバーをしていますので、安全運転したいと思っています。私の家族が健康で有りますようお願い致します。



矢吹 福夫

シルバー会員の皆様、あけましておめでとうございます。

私は終戦の日に生まれ、戦後の混乱期に苦勞して両親が育ててくれた事、感謝しております。のちに金の卵とか団塊世代と呼ばれてきました。これからも健康に留意し、自分が出来る事とシルバー会員の一員として明るく元気に貢献出来る事を励みに、何事にも前向きに頑張っていきたいと思致します。

配分金収入等に対する所得税の取り扱いについて

シルバー人材センターで得た配分金収入等に対する所得税の取扱いは、以下のとおりです。

1. 配分金収入は、所得税法上「雑所得」に区別されます。雑所得の金額は、原則として雑所得の総収入金額から必要経費を控除した額です。
したがって、配分金収入に係る必要経費の額は、65万円以上ある場合、配分金収入から必要経費の全額を控除とします。
2. しかし、必要経費の額が65万円未満の場合は、『租税特別措置法』第27条の適用により、65万円を上限として控除します。(ただし、収入金額を限度とします。)
3. 公的年金を受給している会員は、配分金収入とは別に公的年金等の控除が受けられます。
4. 給与収入のある会員は、最低65万円(ただし収入金額を限度とします)の給与所得控除が受けられますが、その場合、配分金収入に係る控除額は、65万円から給与所得を控除した残額が限度です。

【必要経費の額が65万円未満の場合の例示】

[設例] あるセンターの会員(66歳)の年間収入は次のようなものでした。

- ① 配分金収入 52万円(うち交通費などの必要経費10万円)
- ② 給与収入18万円(シルバー派遣等による短期就職期間の賃金)
- ③ 公的年金収入 150万円

(1) (配分金収入及び給与収入に係る所得の控除)

(最低保障額) (給与所得控除額) [雑所得(配分金所得)分の最低保障額]
650,000円 - 180,000円 = 470,000円

(最低保障額の残額) (配分金収入) [雑所得[配分金所得]分の特例経費]
470,000円 < 520,000円 → 470,000円 → 最低保障額の残額で頭打ちしたがって、この場合

520,000円 - 470,000円 = 50,000円が控除後の所得となります。→ (A)

(2) (公的年金収入に係る雑所得の控除)

1,500,000円 × 100% - 1,200,000円 = 300,000円

※割合や控除額については、「公的年金等に係る雑所得の速算表」(税務署にあります)から算出して下さい。

したがって、この場合、300,000円が控除後の所得となります。→ (B)

(3) (基礎控除)

配分金収入、給与収入、公的年金収入に係る所得控除後の所得合計額

(A) + (B) = 350,000円

(基礎控除)

350,000円 - 380,000円 = (マイナスとなるので0)

したがって、この会員の場合、課税所得はないので確定申告は必要ありません。

なお、配分金収入、給与収入、公的年金収入以外の収入がある場合の所得控除及びその他の控除については、郡山税務署にお尋ねください。

共助会旅行の思い出

東京、築地、スカイツリーへの旅

今年の共助会旅行は、一泊旅行に加えて日帰り旅行の催行があり、参加しました。

築地市場が今年限りで移転することから、かつて好評を博した築地場外市場への再訪とのこと、加えて隅田川を水上バスで上り、東京スカイツリーを訪れる日帰りの旅でした。

9月14日に参加希望者が多かったので、1台増車して120名がバス3台に分乗し、早朝出発です。

バスは愉快で話芸達者なガイドさんの案内でいよいよ東京到着。最初は築地のかの有名な「すしざんまい」での昼食です。

飛び切り新鮮なネタの握りずしにみんなすっきり満足。おなか一杯の後は思い思いに築地場外市場で抱え



切れないほどのお買い物物を済ませ、築地本願寺から浜離宮へ。

浜離宮庭園を通り抜け、棧橋から隅田川を水上バスで浅草へ。バスの中は外国人、とりわけ中国人が多いこと、多いこと、すっきりびびくりです。いよいよ話題になりこそすれど、未だテレビでしか見たことのない東京スカイツリーに到着です。混雑の中、団体客はすんなりと高速エレベーターで1分足らず、あつという間に展望台です。

その上の展望台にまで行かれる方も大勢いましたが、展望台からは遙か遠く東京湾まで見渡せ、その高さその眺望にみんなすっきり大満足のようでした。

百聞は一見に如かず、とは正にこのこと。すっきり満足した楽しい旅をするこ

とが出来ました。帰日も予定より早く無事到着。皆さんまたご一緒しましょう。(参加一会員)

上高地、奥飛騨、高山への旅

今年も共助会旅行の楽しみは一泊旅行、上高地飛騨高山への旅です。多くの山好きが憧れる北アルプス、その玄関口である「上高地」を初めて訪れました。

10月18日、朝早く6時の出発でしたが、高速道路を乗り継いで上高地に入ったのは、午後を大分過ぎた頃になり、その速さを実感しながら到着しました。

大正池から河童橋、平日にも係わらず訪れる人が大勢のため、駐車場の手前で降車する有様。心配された雨ではなかったけれど、山の上は雲に覆われていてちよびり残念、しかし梓川の清流と山容は素晴らし

い、の一言です。多くの岳人が憧れ夢にまで見た上高地が、今、目の前です。バスの道中聞いた話では、上高地を何度も訪れている会員も多く、かつて槍ヶ岳、穂高岳、ジャンダルムなどの北アルプスを何度も縦走した山好きが何人もいたことにびっくり。

皆さん、この景色に懐かしさを覚えていたようです。上高地を後に



山を超え、行く先は奥飛騨温泉郷の奥にある、二階建ての「西穂高ロープウェイ」。西穂高岳の2156メートルまで一気に上りました。途中の眺望は良かったのですが、頂上は全くの霧の中、唯一残念でした。

気をとり直して、今日泊まる宿は、ロープウェイのすぐ下にある「ホテル穂高」です。唄によく唄われる奥飛騨の湯に浸かり、歌あり踊りありの楽しい宴会で、すっきり楽しみました。

翌朝は飛騨高山です。江戸の風情を残す古い街並みや、高山名物の朝市、高山陣屋、祭会館などを一生懸命見て回りました。

後は一路郡山へ。途中立ち寄ったサーブエリアから見た日本海に落ちる夕日が、すごく綺麗で、ぐっと感動。

なかなか行けない長野、飛騨への旅でした。(参加一会員)

勤労感謝の集い

今年の勤労感謝の集いは、その名の通り「沼尻勤労者保養センター（通称、中の沢温泉磐梯高原リゾートインぼなり）」で、総勢 120 名が参加して開催されました。

式典に先立ち、最初は、元福島県警察安全相談員の「高崎和敏」さんに、高齢者が騙されやすい詐欺について、その防止方法を講演して頂きました。式典では喜寿・米寿 43 名の祝福のあと、郡山市開成館の案内ボランティアを長くやっておられる「斎藤正夫」さんから、ボランティア体験の発表があり、その話に暫し引き込まれました。

安達太良山の源泉から引かれていると言う温泉は素晴らしく、つるつる、ぽっか・ぽかになりながら、いよいよお待ちかね、交流会が始まりました。

しばらくして、ギターと歌と合唱が始まり、次々と芸達者な方たちが歌に踊りに見事な芸の披露です。

総勢 20 名の披露が終わった頃、お

待ちかね大抽選会の始まりです。2 名の髭の司会者による巧みな司会進行により、会場は大盛り上がり、今か今かと、ドキドキ、ワクワクしながら抽選を待ちました。

呼ばれた番号は、しっかりあたった残念賞でしたが、とても気に入りました。

夜は皆とまた二次会です。談笑しながらお酒を飲み、床につき、翌朝もしっかり風呂に入り、しっかり食べて宿を後にした楽しい思い出の集いでした。
(参加会員)



講話

元福島県警察安全相談員 高崎 和敏
人をだます詐欺被害が一向になくならず、会員の方々に注意喚起を促すため、元福島県警察安全相談員である「高崎和敏」さんに講演をして頂きました。

『あなたの預金が狙われています』
『ストップ!! なりすまし詐欺』

架空請求詐欺の種類には、次のようなものがある。

1. 融資詐欺
2. 還付金名目の還付金詐欺
3. 未納料金を請求する架空請求詐欺
4. かつてからあるワンクリック詐欺
5. 債券名義購入インサイダー詐欺（社債購入など）
6. 未公開株売りつけ詐欺
等がある。

○被害者の、振り込め詐欺への三大誤解

自分は ①声がかかるから大丈夫
自分は ②連絡とっているから大丈夫
自分は ③お金がないから大丈夫
と絶対大丈夫、詐欺には遭わないと思いついでいる人が殆どである。

ますます巧妙化する詐欺手口に注意する一手段として6つのあいことば、

「それ・う・そ・か・も」を紹介します。

そ..相談する

れ..連絡する

う..うのみにしない

そ..送金しない

か..確認する、

も..もう一度確認する。

..皆さんも肝に銘じて注意しましょう。



元福島県警察安全相談員 高崎 和敏



平成28年度勤労感謝の集い
郡山市シルバー人材センター共助会

会員発表

齋藤 正夫



郡山市の礎を築き、安積平原開拓や市の発展に大きく寄与し、また歴史的建造物でもある『郡山市開成館』について、長く案内のボランティアを行ってきた「斎藤正夫さん」に、その経験や内容を発表して頂きました。ここにその概略を紹介します。

1. 開成館とは

明治7年(142年前)に建築。安積郡の区会所(役場)と安積開拓の事務所。明治天皇の行在所になったので、保存された。現在は安積開拓発祥の地として資料館になっている。

2. 安積開拓について(安積開拓、安積疎水は後年になっての呼び方)

幕末頃、郡山町は、二本松藩10万石、安積郡3万石に属していた。戊辰戦争で藩は滅封↓官地に没収。安積郡は明治4年旧福島県の管轄下に置かれた。(旧福島県は今の中通り地方。現在の福島県は明治9年8月21日成立)

一言ひいこと

明治6年から明治18年の士族授産による原野開墾。大久保利通主導の明治政府の富国強兵・殖産興業の政策による大事業。武士は廃藩置県、徴兵令などの政策で仕事を失った。廃刀令で権威も喪失。原野⇨入会地⇨荒地

第1段階 大槻原開墾

明治6〜明治10年頃 旧福島県と開成社による官民の大槻原開墾。安場保和が二本松の士族を大槻原開墾に誘い、安積高校附近に19戸が入植。中條政恒の説得で、郡山の商人が開成社を結社しての、小作人による開墾。(大神宮前の49号線に61戸の小作小屋)明治9年 桑野村と改名。

※およその範囲⇨内環状線⇨安積野バイパス49号線(菜根・五百測)⇨うねめ通り
※開成社の着手⇨灌漑用の池(開成沼・上の池)・桜/開拓道路/佃戸/開成山大神宮

第2段階 国営安積開墾

明治9年6月、明治天皇行幸の下見で大久保利通は、大槻原開墾に感激。「水はないが、土地はある」⇨安積疎水と開拓の国営化へ。明治政府の大事業。久留米・鳥取・高知・松山など主に西国から5000戸20000人が入植した。当時安積郡の人口2万4千人(郡山町は人口6千人)

猪苗代湖疎水

ファンドールンの役割。和算と日本人技術者。南一郎平と三大疎水。明治12年着手⇨明治15年開通。全国の技術者。寸志夫。江戸時代に作られた安積郡の堰は数十あり、疎水の支流に利用された。

母なる湖

灌漑用水 コメの生産量 安積3万石から33万石(日13年) 郡山は、昔から水不足。飲料水は人口増には必要不可欠。郡山の商人は、明治31年、製糸工場のため水力発電所を作った⇨工業都市 綺麗な水と、繭から出るサナギから、鯉

の生産量日本一になった。

3. ガイドとして

開成館 ガイドに欠員があり応募初心者の方 小学3・4年生、中1年で7〜8割校外学習『郷土を学ぶ体験学習』1〜2年の失敗 その後の気づき。

見学者

郡山の市民は？ 女一人旅(歴史好き 建物好き) 東京からのおばあさん 先祖は二本松藩士族 借金の保証で財産を無くして開拓を辞めた。借金の理由は何か知りたい？ 酒か？ 女か？ 博打か？⇨開拓者は肥料代、小作料などで借金し、作物は取れず、返せなかった。

☆このおばあさんの帰りの言葉は：一尺を開けば一尺の仕合あり 一寸を懇すれば一寸の幸あり(福島県告諭書)：の通りにはいかなかった移住者がほとんど。中條(宮本)百合子、大正5年『貧しき人々の群れ』は桑野村の貧しさを描写。

ガイドの喜び

ガイドは、お金では買えない報酬を受けている。お客さまに喜んで頂けるととても嬉しい。 ☆子供同士の感想：

4. 最近の話題

安積疎水が日本遺産に認定 日本遺産にはストーリーが条件。大久保の見果てぬ夢がテーマ。未来を拓いた「一本の水路」⇨大久保利通。最期の夢と開拓者の軌跡⇨国営安積開墾決定は明治11年3月で、5月に暗殺された。安積疎水は見えていない。

ホストタウン

2020年東京五輪 オランダ王国のホストタウンの一つに登録。

5. 現在の郡山へ

安積開拓が国を挙げての大事業であり、開墾に携わった人々の努力と大変なご苦労に加え、立地的に交通の要所であることと今日の郡山市の発展がある。

現在の郡山に引き継がれていることは多い。

- *郡山市との姉妹都市：奈良市 久留米市 プルメン市 鳥取市
- *郡山弁：だバイ：ンでねバイ 久留米の言葉？

6. 終わりに

開成館は、小中学生と65歳以上は無料。お孫さんを連れて、昔の道具や昔の生活の様子などの話を聞かせてやって頂きたいと思っております。多くの方々に、特に子供たちに郡山発展の歴史を語り継ぐ機会に恵まれ、案内ボランティアでいられることはとてもありがたく、幸せに思っています。また、同時に責任を感じております。



会員投稿コーナー

我が古里

行方 秀夫



陸前原ノ町と云う農村の集落にて生まれた。近隣は仙石線の郊外です。軍需工場から始まり、進駐して来た米軍が基幹後、加えて自衛隊進駐して長閑かな、穏やかな生活に変化した。



原町「錦湯」

私のふるさと
☆はるばる来たぜ！郡山☆



Nは北国、Sは郡山方面、Eは松島、Wは仙台市内。当時は食糧不足、職なし、頭悩は不可でした。健康にて、面接では己は御国に命を捧げますと言った。
人生今が大切に生きようと考えています。

郡山から嫁を連れて金婚式まで諸々の人生を歩みS.C.の会員に現在至って居る。

尊敬する貴殿へ
宜しく・・・老い耄れ老生
Recall my can do carry on.
心優しい旦那で有りたい♪

先祖は下総の国より托鉢僧として無量寺回り。陸前に辿りつき足軽式武士として生きて来たと言う行方家である。因みに家紋は梶の葉です。



楽天スタジアム

故郷は近くに在りて思ふもの

藍原 八郎



私は、「ふるさと」を離れて60有余年になりました。

現在は郡山市に住いを構えて50数年の歳月が流れました。
「心に残る故郷」と言っても遠隔地ではなく近距離の福島県内に住んでおります。実父母は既に他界してはいますが、春夏秋冬から事あるごとに何回となく福島の実家は訪れていきます。
実家が近くにあっても、歳を重ねる度に幼少の頃の思い出が強く出てくるのは確かであり、お盆や春、秋の彼岸に墓参りの道すがら、すれ違ふ幼馴染みと交す言葉も土地の言葉に戻っているのは否めない。
在来線JR福島駅下車、飯坂温泉行き、福島交通の電車に乗り換え、終点まで乗ると飯坂温泉駅です。
駅を降り、東方真近く見える山々に囲まれた麓に、透き通った水の摺上川を挟んで旅館が並んで建っている。
両側の旅館を取持つ半円形の橋脚が「十綱橋」(飯坂温泉の代名詞になっっている)、飯坂温泉は県内の名湯で名の通った温泉です。穴原温泉は飯坂温泉の奥に位置し(飯坂温泉の奥座敷とも言う)、川の清流と岩



飯坂温泉街より十綱橋を望む

場に沿って建つ5軒の旅館があり、近年は国内外の貴賓を接待出来る宿として、有名な一軒が吉川屋旅館です。

川向い眼前の絶壁（岸壁）の高さは60〜70メートルあるかと思う。その景観に見惚れる。

また、摺上川ダム（茂庭っ湖）は、工事に利用した土地を自然の森に再生する「森づくり大作戦」に基づいて、35年の歳月を費やし、平成18年9月に竣工した。

この摺上川ダムは、福島市、二本松市、伊達市、信達地方の広範囲に亘り、灌漑用水と水道用水として使用されている。終戦後は本場に辺鄙な寒村にダム建設着工の、日の目を見た訳で、想像だけに出来ませんでした。

華やかな温泉には関係なく、私はこの近くの片田舎にある農家の生れです。

福島市に合併するまでは、共同浴場の入浴料は無料でした。幼少の頃は、飯坂温泉の共同浴場を「内風呂」として利用していました。最も古い「鯖湖湯」をはじめ、9つの共同浴場が現在も尚続いています。福島市に移管され、現在は200円／1回の料金で入浴できます。

当時は家に風呂を持っている家庭は稀で、三々五々自由に入れたことと、共同浴場が社交の場であり、タオルを頭上に載せて談笑する光景は風情があり、懐かしい限り。

今も変わらぬ山河の自然と、昔日の交流が「心に残るふるさと」である。



波立ち海岸の日の出



舞木武夫



黒部平ロープウェイ

千田
一見



レインボーブリッジ



郡山市公会堂に咲く桜



磐梯山とシブキ氷
(湖南町浜路)

影山
藤一郎



磐梯山と白鳥 (湖南町福良浜)



うねめ祭り、亀の放生 (片平町うねめ公園)

あなたに食べさせたい一品

木村禮子

簡単茶わん蒸し

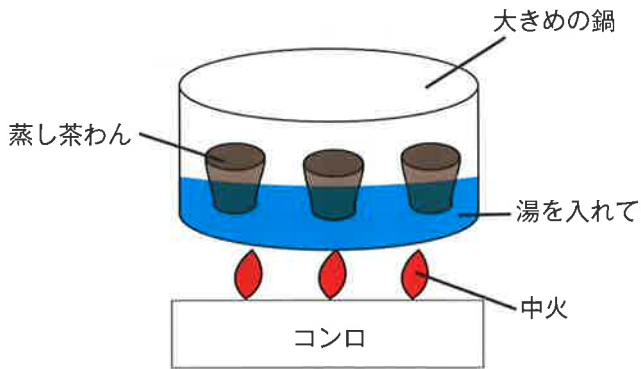
材料 (2人分)

- | | |
|------------|--------------|
| 玉子……2個 | 鶏肉……20g |
| だし汁……卵の3倍量 | 酒、薄口しょうゆ……少々 |
| 塩……小さじ1/4 | カニカマ……10g |
| 薄口しょうゆ……少々 | むぎエビ……20g |
| 酒……小さじ1/4 | 塩、油……少々 |
| 人参……5g | みつば……2本 |



作り方

1. 玉子を割りほぐし (泡立てないように) 玉子の3倍量のだし汁を加え、{ 内の調味料を加えて混ぜ、裏ごししておく
2. 鶏肉は一口大にそぎ切り、酒、薄口しょうゆで下味をつける
むぎエビを塩、酒で下味する
それぞれサッと下茹でする
3. 人参は花形に切り、下茹でする
4. むし茶碗に、1、2を入れて湯せん蒸しにする
18~20分静かに加熱し、九分通りで人参とみつばを加える



キムチ作り

- 前準備 白菜 5株 ※4等分して、水でよく洗い、葉一枚一枚の間、茎の方に塩をまぶす (白菜の5~8%)
※切り口を上にして重石をして24時間くらい漬ける。
※水洗い後、切り口を下にして水気をよく切ってから一口大に切る。
塩 (漬け用) 5~8%…白菜の5~8%が目安。
もち米 1/2合…おかゆをつくる。
あみの塩辛 20g

- 下ごしらえ① にんにく 1株 細かく切る
生姜 1/2 細かく切る
玉ネギ 1個 ざく切りに
りんご (梨でもよい) 2個 ざく切りに
パプリカ 2個 ざく切りに
- 下ごしらえ② さかなエキス 50cc
煎り胡麻 50g
蜂蜜 200~300g
唐辛子粉 250~300g
- 下ごしらえ③ 万能ネギ 2束…1~2cm
ニラ 2束…1~2cm

作り方

- 1) おかゆ、あみの塩辛、下ごしらえ①をミキサーにかける。
- 2) 1) に②を混ぜ合わせてキムチの素 (ヤンニョム) を作る。
- 3) 2) に③と白菜を混ぜ合わせて完成です。

翌日には味がまろやかになり美味しくいただけます。キムチは発酵食品です。体にとっても良い食べ物です。大いに召し上がって元気な毎日を送られたら幸いです。



「憩いの広場」
楽しく気軽にに入れる店

人との出合いを大切に、皆様の暖かいご支援を受けながら、日々成長して行きたいと思っております。

様もいます。

と声をかけますと、「この店は手作りの作品や、安く新鮮な野菜がある店だったのね」と言っていて、「これからも利用させてもらおうね」と喜んで帰って行くお客様もいます。

憩いの広場だより



本田 キクイ

会員の皆様やお客様に支えて頂きながら勤めさせて頂いています。

お客様の中には、「ここずっと気になっていた店なんだけど、ちょっと見させて頂いてもいいですか」などと言って入ってくるお客様もいます。

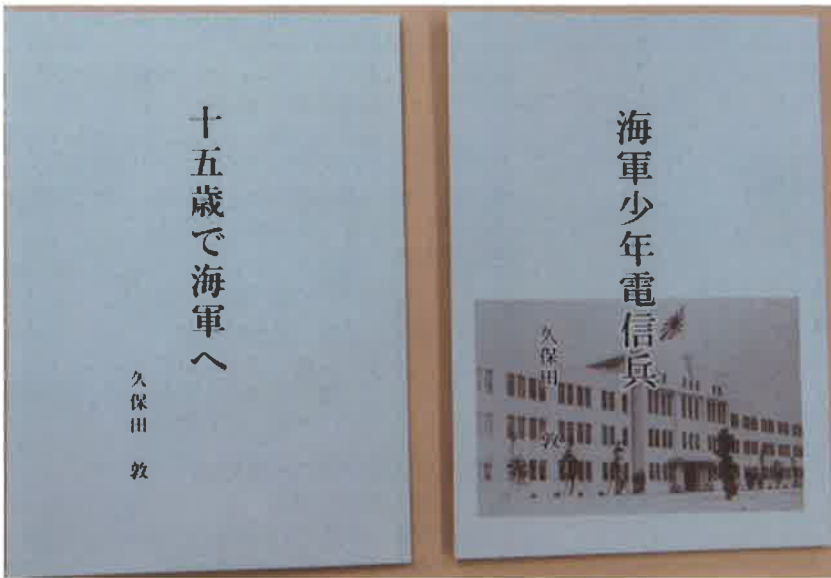
「気軽に見て楽しんで行って下さいね」



会員書籍出版のご案内

☆ センター相談役久保田敦様が、以前刊行した「わが青春に悔いなし」に続き、少年、青年時代の体験をこの度出版されましたので紹介いたします。

著者 久保田敦



☆ 会員高久達英様が、長期に亘り会津若松で調査した伝記歴史小説、「合気の武田惣角」（歴史春秋社発行）を発刊しました。また、「合気の武田惣角」が、昨年11月から12月にかけて、福島民友の「ふくしま人」コーナーに5回にわたって連載されましたので、読まれた方も多いと思われれますが、ここに紹介いたします。

著者 高久達英



福島民友新聞掲載

同好会のご案内（会員募集）

< 新規同好会 >（立ち上げ中、会員募集しています）

「音楽【元気塾】」（主にギターやフォークソング、歌声喫茶的）

- 1 次の方：歌いたい、楽器を弾きたい、聞きたい、お手伝いたい
- 2 活動予定：定期的に練習 & 茶飲み、発表会（カラオケ、歌声喫茶、ライブ）、親睦会等
- 3 申込先はシルバーセンター事務局又は早川まで（070-6952-3397）
発起人：早川（勤労感謝の集いの演芸発表で最初にギターを弾いて、合唱した方です）
※1月8日（日）初顔合せを、中央公民館、第六講義室 14：00 行う予定。

「音楽同好会」（主に管弦楽などの演奏、歌など）

- 1 歌の好きな方、聴きたい方、楽器をやってみたい、バンドをやってみたい方など
- 2 内 容：楽器（管楽器、ピアノ、弦楽器等）の演奏、または歌唱の向上を目指します。
- 3 申込先はシルバーセンター事務局又は三浦まで（080-6051-0484）

< 現在活動中の同好会 >（会員募集しています）

「詩吟クラブ」

- 1 内 容：詩吟の習得と発表、研修旅行、吟道大会への参加、他諸活動有り
- 2 活 動 日：原則毎月第3土曜日
- 3 活動場所：桃見台公民館、他
- 4 会 費：500 円 / 月

「実務筆耕同好会」

- 1 内 容：実務筆耕のスキルアップを目指します
- 2 月例活動日：原則毎月第1、第3水曜日 10：00～16：00
- 3 活動場所：希望ヶ丘研修所
- 4 会 費：2,000 円 / 年

「舞踊同好会」

- 1 内 容：舞踊を習得し、老人ホームでの慰問や勤労感謝の集い等で発表します
- 2 練 習 日：毎月第2土曜日 13：30～15：30
- 3 練習場所：希望ヶ丘研修所
- 4 会 費：2,000 円 / 年

「グラウンドゴルフクラブ」※現在休会中ですが、4月より再開検討中です。

- 1 内 容：例会を通じて会員の親睦と交流を図ります
- 2 活 動 日：4月～11月の第1火曜日又は金曜日（年度間の予定表有り）
- 3 活動場所：検討中です。
- 4 会 費：未定

事務局だより

ホームページをリニューアルしました。

日々更新して情報の発信をしています。

センターのことはもちろん、就業情報やお問合せ、就業報告書のダウンロードまで、必要な情報を取り揃えております。ぜひご覧下さい。

ホームページアドレス

[HTTP://WWW.K-SJC.ORG](http://www.k-sjc.org)

ホームページの内容 (CONTENTS)

○ホーム

・郡山市について

○センターのご案内

・事業概要と組織

・センターのしくみ

・憩いの広場

・事務所・地図

・情報公開

・個人情報保護方針

・事故への対応

・シルバー人材センターの沿革

○発注者のみなさまへ

・こんな仕事をしています

・料金の目安

・申込フォーム

○入会をご検討のみなさまへ

・入会するには

・仕事をするには

・講習会の開催

・共助会の活動

○会員のみなさまへ

・就業情報

・お知らせ

・就業相談会、就業募集掲示板

・方部・地域班

・会員のしおり、会報

・諸用紙(就業、申請、届出等)のダウンロード

・共助会

○お問い合わせ

○お知らせ

○ブログ

○アクセス

平成28年度正会員会費納入

平成28年度正会員会費が未納の方は早急に納入をお願いします。

会費額 2,500円

就業者を募集しています

・刃物研ぎ

・衣類等のリフォーム

就業相談会を開催しています

センターでは、次のような悩みや不安、または就業を希望する会員に配慮するため、「就業相談会」を毎月開催しております。

お気軽に来所のうえ、ご相談ください。

・仕事がない、少ない

・今の仕事がつらい、つまらない

・職場環境の不安

・新しい職(場)に変わりたい

・待遇、処遇、配分金のこと

・就業日数、時間のこと

・健康のこと

・その他何でも結構です

【開催日時】

・毎月10日

(土、日、祝日の時は翌日開催します)

・午後1時30分～4時

【相談場所】センター会議室

※今年度の開催日

1月10日、2月10日、3月10日

シルバーの帽子頒布について

シルバーの帽子を、希望会員にお分けております。

・頒布価格@600円(元値@910円)

・頒布場所・センター事務局窓口

就業上のお願い

・センターの既発注者と個人(直接)取引をしないで下さい。
発覚した場合は安全適正就業委員会において厳正に対処することになります。

・就業報告書は、最終でも翌月2日までに提出して下さい

投稿募集

今回のコーナーは、いかがでしたか。

次号でも同じような企画を取り上げますので、原稿を募集します。

◇私のベストショット(写真)

◇私の自慢料理(写真を添える)

◇私のふるさと(写真を添える)

◇どんなふるってご応募下さい。

広報委員会宛まで(事務局内)

計報

(平成28年6月～11月)

謹んでご冥福を

お祈り申し上げます

(敬称略)

国分 栄 坂本 陽子
酒井 喜代子 鈴木 清志
佐藤 稔

編集後記

今回の編集は、会員の皆様が見やすく読みやすい誌面となるよう、新しい企画を取り入れるなど、工夫を重ねて見ましたが、如何でしたでしょうか。

広報委員会は、今後も充実し、待ち望まれるような誌面づくりを目指して参りますので、年頭に当たり、今後とも一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

編集委員一同